

## **Anhang 3:**

### **• *Fortbildungen 2004***

## **Ausschreibung der Fortbildung**

Eine Veranstaltung der Abteilung Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes der Stadt Nürnberg in Kooperation mit der Abteilung Kindertagesstätten des Jugendamtes

**Thema: Durch Bewegung Lernen**

**Inhalte:** Grundlage des Lernens bei Kindern im Elementarbereich ist die Wahrnehmung und die Bewegung. Deshalb brauchen Kinder für eine gesunde körperliche, aber auch geistige, emotionale und soziale Entwicklung ausreichende Sinnes- und Bewegungserfahrungen, wie auch die neuere Hirnforschung eindrucksvoll belegt. Rückenwahrnehmungsspiele fördern die emotionale Zuwendung und körperliche Nähe, sie lösen Spannung und Entspannung, Harmonie und Wohlfühlen aus, sie regen Phantasie und Vorstellungskraft an, helfen Sozialverhalten zu entwickeln, fördern die Konzentration und Aufmerksamkeit, bauen Spannungen und psychosozialen Stress ab, sind ein sinnliches Vergnügen und machen einfach ganz viel Spaß!

Die Veranstaltung gliedert sich in:

- Referat
- Vorstellung eines Bewegungskindergartens
- Diskussion
- Rückenwahrnehmungsspiele
- Kleine, leichte Kindertänze
- Getanzte Geschichten für verschiedene Gelegenheiten.

**Zielgruppe:** Kinderpflegerinnen, Erzieherinnen und Sozialpädagoginnen aus Kindergärten freier Träger und der Stadt Nürnberg, bevorzugt Einrichtungen in der Südstadt, so wie alle interessierten Fachkräfte, die mehr Bewegung in den Kindergarten bringen möchten und selbst Freude am Sich bewegen haben.

**- Bitte bequeme Sportkleidung mitbringen -**

**Teilnehmerinnenzahl : maximal 35**

**Zeit: Mittwoch, den 11. Februar 2004 von 9.00 bis 16.00 Uhr**

**Ort: „Eckstein“, das Haus der evang.-luth. Kirche, Burgstr. 1-3**

**Referentin: Karin Schaffner, Erzieherin, Autorin, Liedermacherin**

## Ausschreibung

Die Bunte Spielekiste: Kater Krümels Bauernhof und die Initiative Bewegte Südstadt, sind

Anlass der

### Multiplikatorenschulung

**Thema:** „Essen und Trinken mit Kater Krümel“

**Inhalte:** Tauchen Sie mit uns ein in die bunte Erlebniswelt rund um's Essen und Trinken. Dabei geht es nicht nur darum Hunger und Durst zu stillen und den Körper mit allen notwendigen Nährstoffen zu versorgen. Denn Essen und Trinken ist ein Erlebnis für alle Sinne und tut der Seele gut. Zufriedenheit, Wohlgefühl und Freude kommen auf in angenehmer Atmosphäre, am hübsch gedeckten Tisch und in Gemeinschaft mit Freunden. Denken Sie z.B. auch an den leckeren Duft und Geschmack der Speisen, das angenehme Gefühl im Mund und im Bauch oder das knackende Geräusch im Ohr, wenn das Essen zerkaut wird.

Die Zahl der übergewichtigen Kinder und Erwachsene nimmt stetig zu. Etwa 40% aller Erkrankungen sind direkt auf eine Fehlernährung zurückzuführen.

*Wir geben Ihnen Hintergrundwissen, Ideen, Anregungen und Tipps in Theorie und Praxis, um Ihre eigene Kompetenz rund um das Thema Essen und Trinken zu stärken.*

Sie entscheiden, welche Themen sich am besten in Ihre tägliche pädagogische Arbeit umsetzen lassen. Und welche der selbst erfahrenen Mittel Sie dabei unterstützen können, Kinder und Eltern an eine gesundheitsfördernde Ernährungsweise heranzuführen.

- Zielgruppe:** ErzieherInnen die sich mit dem Thema Essen und Trinken intensiver auseinander setzen wollen, bzw. vorhaben dies zu tun.
- TeilnehmerInnenzahl:** maximal 12
- Zeit:** Dienstag 9. März 2004 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Ort:** Gesundheitsamt/Gesundheitsstudio, Burgstr. 4 Zimmer 204 / II
- Referentinnen:** Dr. Enikő Bán, Carmen Hübner, Cordula Renner, Maren Wagner