

Gibt Jugendlichen Mut

- sich mit der Komplexität menschlichen Lebens auseinander zu setzen
- über sich selbst nachzudenken und zu sprechen
- mehr über psychische Gesundheit zu erfahren
- sich mit Ressourcen für die Gesunderhaltung oder Gesundheit zu beschäftigen
- Medien kritisch zu hinterfragen
- Vorurteile und Vorbehalte wahrzunehmen, zu überprüfen und besser zu verstehen
- Offenheit, Verständnis und Fairness in zwischenmenschlichen Beziehungen zu üben

Das Schulprojekt begeistert Schüler wie Lehrer und auch die wissenschaftliche Auswertung zeigt, dass „Verrückt? Na und!“ tatsächlich Ängste und Vorurteile reduziert.

Wir kommen gerne in Ihre Schule

Ansprechpartner für das Schulprojekt in Ihrer Region:

Anja Link
c/o ApK Nürnberg e.V.
Hessestraße 10
90443 Nürnberg
Tel.: 0911 42 48 555
anja.link@borderlinetrialog.de

Heiner Dehner
c/o Gesundheitsamt Nürnberg
Burgstraße 4
Nürnberg
Tel.: 0911 2315026
heiner.dehner@stadt.nuernberg.de

In Kooperation mit:

Irrsinnig Menschlich e.V. Leipzig
www.verrueckt-na-und.de



Gesund in
Städtisches Gesundheitsamt
Nürnberg

Stark,
wenn sich einer
traut über *seelische*
Probleme zu reden!

Prävention und Förderung der Seelischen Gesundheit



Ein Schulprojekt
für Jugendliche
ab 15 in
Mittelfranken

Ich habe immer gedacht, nur arme Menschen können psychisch krank werden. Dabei kann es jeden treffen. Ech Klasse, so jemand kennen zu lernen. Lea

Kurz nach dem Projekttag habn wir in der Klasse einen Konflikt klären müssen. Meine Schüler haben viel mehr Verständnis aufgebracht als sonst. Frau Manns, Lehrerin

*Gut zu erfahren, dass es Hilfe gibt, wenn man psychische Probleme hat und dass es keine Schande ist.
Paul*

Jugendliche sollten in der Schule über psychische Gesundheit/Krankheit etwas erfahren, weil

- psychische Erkrankungen keine seltenen Krankheiten sind
- jeder Mensch zu jedem Zeitpunkt in seinem Leben davon betroffen sein kann.
- sich viele psychische Störungen in der Kindheit und Jugend zeigen, der wichtigsten Zeit für eine gute gesundheitliche Entwicklung und Sozialisation.
- von 100 psychisch erkrankten Menschen nur ungefähr 26 irgendeine und noch weniger eine angemessene Behandlung bekommen.
- Menschen, die von psychischen Gesundheitsproblemen betroffen sind, immer noch diskriminiert und ausgegrenzt werden.
- Gesundheit zur Steigerung der schulischen Erziehungs- und Bildungsqualität beiträgt.

Ziele

- Gesundheitsförderung / Prävention
- Sensibilisierung für psychische Gesundheitsprobleme
- Abbau von Ängsten und Vorurteilen
- Reduktion von Stigma, Ausgrenzung und Diskriminierung

Sich über seelische Gesundheit zu informieren, sich mit Situationen zu beschäftigen, die Menschen aus dem seelischen Gleichgewicht bringen, und Menschen kennen zu lernen, die psychische Krankheit erfahren haben - kann Ängsten und Vorurteilen entgegenwirken, den Blick für das eigene Leben schärfen und nicht zuletzt die gute gesunde Schule fördern.

Das Grundkonzept

1. Die Schüler setzen sich mit ihren Vorstellungen und Erfahrungen zum Thema psychische Gesundheit/Krankheit auseinander.
2. Glück und Krisen: Die Schüler setzen sich in Kleingruppen mit ihren Vorstellungen vom Leben auseinander.
3. Die Schüler lernen Menschen kennen, die psychische Krankheit erfahren haben.

Das Schulprojekt

- wird von einem Team aus Moderatoren und Menschen, die psychische Erkrankung durchgemacht haben, gestaltet.
- geht von den Bedürfnissen der Jugendlichen aus.
- richtet sich an 15- bis 25-jährige Jugendliche in Mittelfranken.
- dauert einen Schultag.
- findet in der Schule und/oder in psychiatrischen Einrichtungen statt.
- eignet sich für Klassen und klassenübergreifende Gruppen.
- ist unkompliziert aufgebaut.
- setzt auf ganzheitliches Lernen.
- kann von den Lehrerinnen und Lehrern fortgeführt werden.

Verrückt?
na und!

Stimmt es, dass an psychischen Erkrankungen die Eltern Schuld sind? Oder vielleicht auch die Geschwister, die Nachbarn und Freunde...?

Kann es sein, dass es psychische Erkrankungen eigentlich gar nicht gibt, sondern sie nur eine Erfindung der Pharmaindustrie sind?

Glauben Sie, dass psychische Krankheiten ansteckend sind? Ein bekannter Erreger von vielen könnten die Schizokokken sein?