

# INTERNATIONALES FRAUENCAFÉ



## Beratung, Begleitung und Qualifizierung für Flüchtlingsfrauen in Nürnberg und Umgebung

Besonderes Merkmal: **niedrigschwellig** durch offenes Café im öffentlich zugänglichen Kultur- und Bürgertreff mit anonymem Zugang, kostenlos und ohne Anmeldung.

### Angebote:

1. **Beratung:** 2 x wöchentlich
  - a. Beratung und Vermittlung zu allen integrationsrelevanten Themen: Asylverfahren, Gesundheit, Bildung etc
  - b. Begleitung und Unterstützung bei Behördenkontakt
2. **offenes Café:** 3 x wöchentlich mit Themenschwerpunkt:
  - a. Internetcafé
  - b. Diskussion, Information, Film, Austausch etc.
  - c. Ausflüge mit Erschließung des Nahraums (Stadtbibliothek, Rathaus, Schwimmbad etc)
  - d. Gesundheitsprogramm mit Informationsveranstaltungen sowie einer angeleiteten Selbsthilfegruppe zum Thema Depressionen und Trauma
3. **Qualifizierung:**
  - a. Computer und Internet
  - b. Bewerbungstraining
  - c. Deutsch als Fremdsprache
  - d. Selbstverteidigungskurse

**mit Kinderbetreuung**  
**Alle Angebote sind kostenlos**  
**Fahrtkosten können erstattet werden**

### Innovation:

In dem Angebot der offenen Begegnungsstätte bieten wir die wichtige Möglichkeit für Frauen, sich zunächst anonym und unverbindlich einzubringen. Um das Vertrauen von Flüchtlingsfrauen gewinnen zu können, ist der niedrigschwellige Ansatz entscheidend. Ein äußerst wichtiges Merkmal ist dabei die Freiwilligkeit (für die Kurse). Dies führt nach unseren Erfahrungen außerdem zu einer deutlich erhöhten Motivation.

Für eine Integration ist die Selbstorganisation sowie Vernetzung von Flüchtlingsfrauen ein wichtiger Bestandteil. Ermöglicht wird dies durch unseren offenen Treff sowie verbindliche Termine.

Als erstes niedrigschwelliges Angebot für Flüchtlingsfrauen in Nürnberg nehmen wir uns der speziellen Problemlagen und der besonderen Schutzwürdigkeit für Flüchtlingsfrauen an.

## **Zielsetzung und Methoden:**

### **1. Verbesserung der unmittelbaren Lebenssituation:**

- Überwindung der Isolation
- Möglichkeit über Gewalterfahrungen zu berichten in einer parteilichen und empathischen Atmosphäre
- Entwicklung von Strategien zur Verteidigung gegen sexualisierte Gewalt
- Hilfestellung und Weitervermittlung für verschiedenste Lebensbereiche
- Verbesserung des Zugangs zu medizinischer und psychosozialer Versorgung

### **2. Förderung der Integration, Partizipation und Kommunikation von Flüchtlingsfrauen**

- Vernetzung, Kontakt und Austausch mit anderen (Flüchtlings)Frauen
- Kontakte zu anderen Müttern und kennen lernen von Aufenthaltsorten für Kindern
- Erschließung des Nahraums (Bildungszentrum, Bibliothek, Schwimmbad, Beratungsstellen, Feste, Museen etc.)
- Aufklärung und Prävention durch Besuche der Flüchtlingsfrauen in Schulklassen

### **3. Vernetzung im Bereich Gesundheit und Hilfen bei therapeutischer Unterstützung für traumatisierte Flüchtlingsfrauen und –kinder**

- Erreichen von Abschiebehindernissen bei traumatisierten Flüchtlingsfrauen und –kindern
- Nachhaltige Verbesserung der gesundheitlichen Situation
- Anti-Depressionsgruppe
- Vermittlung von bedarfsgerechten Therapeutinnen
- Vermittlung in spezialisierte Einrichtungen bundesweit

### **4. Sicherung des Aufenthaltsstatus**

- Beratung zu frauenspezifischen Fluchtgründen und dem neuen Zuwanderungsgesetz
- spezifische Beratung und Vermittlung für Flüchtlingsfrauen mit Gewalterfahrung und/oder Trauma
- Möglichkeiten, Konsequenzen, und Vermittlung für das Asylverfahren
- Aufbau eines DolmetscherInnen-, ÜbersetzerInnen- und Rechtsanwältinnenpools

### **5. Berufliche Integration**

- Beratung und Informationen zur aktuellen Asylgesetzgebung hinsichtlich Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Deutsch-, Computer- & Internetkurse sowie Bewerbungstraining
- Beratung und Unterstützung bei der Arbeitssuche und Anerkennung erworbener Abschlüsse im Herkunftsland

## **Adresse**

Internationales Frauencafé  
Kopernikusplatz 12  
90459 Nürnberg

Tel: 0911- 4314719

Fax: 0911- 4314708

mail: internationales-frauencafe@gmx.de

www.internationales-frauencafe.de