Gesundheitsamt

NÜRNBERG



Schuljahr 2012/13

GESUNDHEITS-STUDIO

Angebote zur Gesundheitsförderung für Schulklassen der 2. bis 10. Jahrgangsstufe

WAS BIETET DAS GESUNDHEITSSTUDIO?



Gesundheit erfahren ... begreifen ... erleben

... unter diesem Motto lädt das Gesundheitsstudio im Schuljahr 2012/13 wieder zu handlungsorientierten pädagogischen Projekten und Ausstellungen ein. Mit unseren Angeboten wollen wir Ihre SchülerInnen motivieren, selbstverantwortlich für ihre Gesundheit zu sorgen. Hierzu vermitteln wir spielerisch Wissen und fördern die Wahrnehmung des eigenen Körpers. Die hier vorgestellten Halbtagsangebote, die alle in unseren Räumen in der Burgstraße stattfinden, sind kostenlos und verstehen sich als Ergänzung zu Ihrem Unterricht bzw. zu vom Lehrplan vorgeschlagenen Themen.

ANMELDUNG

https://online-service2.nuernberg.de/gesundheitsstudio/

Die Anmeldung zu allen Themen ist ausschließlich online möglich.

Telefonische Rücksprache
09 11 / 2 31-76 23 oder -22 38

Die Anmeldung zu den Projekten ist verbindlich. Bei kurzfristiger Terminabsage (unter 10 Tage) ist eine Ersatzklasse zu benennen. Ansonsten müssen wir eine Aufwandsentschädigung erheben.

Ort der Veranstaltungen

Gesundheitsamt, Gesundheitsstudio / Zi. 204 / II,
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Öffentliche Verkehrsmittel:
U1 bis Lorenzkirche, Bus 36 bis Burgstraße

ANGEBOTE NACH JAHRGANGSSTUFEN

Gesundheits-Pädagogik, die SchülerInnen begeistert

2. Jahrgangsstufe	Essen und Trinken – ein Erlebnis für alle Sinne	Seite 4
3. Jahrgangsstufe	Rund ums Auge	Seite 4
	Hören – ein Genuss	Seite 5
4. Jahrgangsstufe	Rund ums Auge	Seite 4
	Hören – ein Genuss	Seite 5
5. Jahrgangsstufe	Mit der eigenen Haut vertraut?	Seite 5
	Mensch in Bewegung	Seite 6
6. Jahrgangsstufe	Boys und Girls	Seite 6
	Hören – ein Genuss	Seite 5
7. Jahrgangsstufe	Mach den Fastfood- + Trendgetränke-Check	Seite 7
	Boys und Girls	Seite 6
8. Jahrgangsstufe	Liebe, Lust und ... AIDS?	Seite 7
	Mach den Fastfood- + Trendgetränke-Check	Seite 7
	Boys und Girls	Seite 6
	Ich und Du: Körper, Fruchtbarkeit, Verhütung	Seite 8
9. Jahrgangsstufe	Liebe, Lust und ... AIDS?	Seite 7
	Mach den Fastfood- + Trendgetränke-Check	Seite 7
	Ich und Du: Körper, Fruchtbarkeit, Verhütung	Seite 8
10. Jahrgangsstufe	Liebe, Lust und ... AIDS?	Seite 7

2. Jahrgangsstufe

ESSEN UND TRINKEN – EIN ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE

Information und Sinneserfahrungen rund um die Ernährung

Jeden Tag aufs Neue essen wir. Essen ist lebenswichtig und trägt entscheidend zu unserem körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei. Kinder haben häufig den Bezug zur Herkunft der Nahrung verloren, denn unsere Lebensmittel kaufen wir im Supermarkt. Spielerisch entdecken Kinder, woher die Nahrung kommt und wo sie wächst, unterscheiden Nahrungsmittel von Pflanze und Tier, ordnen Lebensmittel der Ernährungspyramide zu, riechen und schmecken mit allen Sinnen.

Termine: 19.03. bis 12.04.2013
Jeweils von 8.45 bis 10.00 Uhr und 10.30 bis 11.45 Uhr

Vorkenntnisse: entsprechend dem Lehrplan

Anbieter: Gesundheitsförderung, Prävention und Ernährung

3.+4. Jahrgangsstufe

RUND UMS AUGE

Information und Sinneswahrnehmungen rund um das Auge

Die SchülerInnen lernen spielerisch die Anatomie und Funktionsweise des Auges kennen. Sie erfahren, wie sich unsere Augen täuschen lassen, haben entspannende Seh-Erlebnisse und lernen insbesondere, wie man sein Auge schützen kann.

Termine: 14.05. bis 07.06.2013
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Vorkenntnisse: entsprechend dem Lehrplan

Anbieter: Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst und Gesundheitsförderung

div. Jahrgangsstufen

HÖREN – EIN GENUSS

Information und Sinneserfahrungen rund um das Ohr

Die SchülerInnen lernen spielerisch die Anatomie und Funktionsweise des Ohres kennen. Sie erfahren, wie sich die Schallwellen auf das Ohr auswirken, machen Schallwellen sichtbar und werden für die zentrale Bedeutung des Hörsinnes sensibilisiert. Wer die Wichtigkeit des Hörsinnes erkennt, wird pfleglich damit umgehen.

Termine für die 3. und 4. Jahrgangsstufe:
08.01. bis 18.01.2013
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Termine für die 6. Jahrgangsstufe:
05.12. bis 19.12.2012
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Vorkenntnisse: entsprechend dem Lehrplan

Anbieter: Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst und Gesundheitsförderung

5. Jahrgangsstufe

MIT DER EIGENEN HAUT VERTRAUT

Information und Sinneserfahrungen rund um die Haut

Die SchülerInnen lernen spielerisch die Anatomie und Funktionen der Haut kennen. Sie erfahren, wie sich Sonnenbestrahlung auf die Haut auswirkt. Der Umgang mit Sonnenschutz wird ebenso vermittelt wie Vorsichtsmaßnahmen, die bei Piercings und Tattoos zu beachten sind.

Termine: 19.04. bis 03.05.2013
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Vorkenntnisse: entsprechend dem Lehrplan

Anbieter: Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst und Gesundheitsförderung

5. Jahrgangsstufe

MENSCH IN BEWEGUNG

Information und Aktivitäten rund um die Wirbelsäule

Es erfolgt eine handlungsorientierte Wissensvermittlung über Aufbau und Funktion von Wirbelsäule und Füßen. Erleben von Entspannung, Erlernen von rückengerechtem Verhalten im Alltag sowie von rückenfreundlichen Bewegungsübungen. Bei einem Fußparcour werden die Füße bewusst wahrgenommen.

Termine: 23.10. bis 09.11.2012
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Vorkenntnisse: entsprechend dem Lehrplan

Anbieter: Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst und Gesundheitsförderung

6.-8. Jahrgangsstufe

BOYS UND GIRLS

Geschlechtsspezifische Suchtprävention

Die Ausstellung nimmt Jugendliche kurz vor oder in der Pubertät ernst und will sie animieren, sich mit den gängigen Rollenbildern auseinander zu setzen. Mit Themen aus ihren Lebensbereichen, wie Veränderungen in der Pubertät, Sexualität, Beziehung, Familie und Schule, greifen wir brennende Fragen auf. Für die Zeit der Führung werden die Lehrkräfte verabschiedet, die Geschlechter getrennt und die vertiefenden Übungen von pädagogischen Fachkräften durchgeführt. Die Führung ist kein Ersatz für die Sexualpädagogik im Unterricht.

Für Lehrkräfte, die ihre Klasse zur Führung anmelden, findet eine verbindliche Informationsveranstaltung statt, bei der wichtige Grundlagen und Rahmenbedingungen besprochen werden. Die Informationsveranstaltungen finden im Gesundheitsamt am 15.11.2012 und 24.01.2013 jeweils um 15.00 Uhr statt.

Termine: 19.11. bis 30.11.2012 und 28.01. bis 22.02.2013
Jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr

Anbieter: Jugendamt/Präventive Kinder- und Jugendhilfe

7.-9. Jahrgangsstufe

MACH DEN FASTFOOD- + TRENDGETRÄNKE-CHECK

Leckeres auf die Schnelle – gewusst wie!

Fastfood und Trendgetränke haben den Ruf, ungesund zu sein. Stimmt das? Ob eine Fastfoodmahlzeit ausgewogen ist, hängt vor allem vom Fett- und Zuckergehalt ab. Wir nehmen verschiedene Snack- und Imbissmahlzeiten unter die Lupe. Dabei muss die Komposition stimmen, damit wir fit im Kopf und sportlich aktiv bleiben. An der Denk-Bar und Nutz-Bar checken wir die Inhaltsstoffe von Trendgetränken und kreieren unser eigenes individuelles Trendgetränk. Ziel: Sensibilisieren für gesundheitsförderndes Essen und Trinken. Entdecken der Variationsmöglichkeiten bei der Auswahl von Lebensmitteln. Kennenlernen der Inhalts- und Zusatzstoffe in Trendgetränken. Stärken der eigenen Kompetenz, gesund und „cool" zu essen und zu trinken.

Termine: 17.06. bis 21.06.2013
Jeweils von 8.45 bis 10.15 Uhr und 10.45 bis 12.15 Uhr

Anbieter: Gesundheitsförderung und Verbraucherzentrale Nürnberg

8.-10. Jahrgangsstufe

LIEBE, LUST UND ... AIDS?

Sexuell übertragbare Infektionen

Sexualität ist mehr als die körperliche Befriedigung der Lust. Durch altersgemäße sexualpädagogische Aktionen soll eine verantwortungsbewusst gelebte Sexualität vermittelt werden, die AIDS und andere sexuell übertragbare Infektionen als vermeidbare Gefahren berücksichtigt. Sexualisierte Darstellungen und Kommunikation im Internet oder Chat sind für viele Jugendliche Alltag. Hier versuchen wir, die Kompetenzen für einen adäquaten Umgang mit diesen Medien zu vermitteln. Die Methoden orientieren sich an einem spieltheoretischen, lebensweltlichen Konzept.

Termine: Bei Onlinebuchung sichtbar. Jeweils von 9.00 bis 12.30 Uhr

Themen und Inhalte nach persönlichem Vorgespräch mit Herrn Dr. Kellermann, Tel.: 09 11 / 2 31-21 33 (Di. bis Do.)

Anbieter: Anonyme AIDS Beratung

ICH UND DU

Verstehen des eigenen Körpers, Fruchtbarkeit, Verhütung

Ziel ist es, dass die Schülerinnen und Schüler die Vorgänge im eigenen Körper vestehen lernen und die Wichtigkeit von Verhütung als partnerschaftliche Aufgabe sehen. Eine Reise durch den Körper vermittelt den Jugendlichen die bedeutsamen Inhalte. Die Veranstaltung findet ohne Lehrkräfte statt.

Termine: 04.03. bis 14.03.2013
Jeweils von 8.30 bis 11.00 Uhr

Anbieter: Die staatlich anerkannten Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen: Donum Vitae in Bayern e.V., Gesundheitsamt, Stadtmission Nürnberg e.V., Zentrum Kobergerstraße, kath. Schwangerschaftsberatungsstelle des Caritas-Verbandes Nürnberg e.V.

Impressum

Herausgeber: Stadt Nürnberg, Gesundheitsamt,
Burgstraße 4, 90403 Nürnberg

Redaktion: Maren Wagner, Gesundheitsförderung,
Dr. Auguste Vogt, Kinder- und Jugendärztlicher Gesundheitsdienst

Design: zur.gestaltung, Moltkestraße 5 RG, 90429 Nürnberg

Fotos: shutterstock.com

Druck: WfB Druckerei, Dorfäckerstraße 37, 90427 Nürnberg

Auflage: 700 Stück

Stand: August 2012

Gesunde Städte-Netzwerk
der Bundesrepublik Deutschland