

## Unser Team

In unserem Team beraten Sie SozialpädagogInnen und PsychologInnen kompetent und erfahren zu den Themen: Magersucht (Anorexie), Ess-Brech-Sucht (Bulimie) und Übergewicht (Adipositas). So können wir aufgeschlossen und engagiert auf Ihre Fragen und Sorgen eingehen.

## Sprechen Sie mit uns

Sie bekommen von uns individuelle Beratungen und ausführliche Informationen – und das ganz in Ihrer Nähe.

- Nürnberg**  
Tel. 0911/27 74 49 10
- Weißenburg**  
Tel. 09141/873 36 98
- Regensburg**  
Tel. 0941/89 96 58 61
- Ingolstadt**  
Tel. 0841/88 13 10 92
- Augsburg**  
Tel. 0821/319 540 50
- Dachau**  
Tel. 08131/33 90 70
- Erding**  
Tel. 08122/957 76 93
- München**  
Tel. 089/720 136 780
- Weilheim**  
Tel. 0881/927 08 08
- Rosenheim**  
Tel. 08031/581 86 60
- Garmisch-Partenkirchen**  
Tel. 08821/967 25 53



### Beratungsstellen

Je nach Krankenkasse und Leistungserbringer können sich die Leistungsinhalte regionsabhängig leicht unterscheiden. Unsere Beratungsstellen informieren Sie gerne näher.

beratung@tness.de  
**therapienetz-essstoerung.de**  
Tel. 089/720 136 780

in 80331 **München**  
Sonnenstraße 2 (Stachus)  
Tel. 089/720 136 780  
Haltestelle Stachus   

in 86150 **Augsburg**  
Fuggerstraße 14  
Tel. 0821/319 540 50

in 85221 **Dachau**  
Jocherstraße 7  
Tel. 08131/33 90 70

in 85435 **Erding**  
Spiegelgasse 2  
Tel. 08122/957 76 93

in 82467 **Garmisch-Partenkirchen**  
Pfarrgasse 4  
Tel. 08821/967 25 53

in 85049 **Ingolstadt**  
Preysingstraße 3-5  
(Danuvius Klinik, 2. Stock)  
Tel. 0841/88 13 10 92

in 90402 **Nürnberg**  
Willy-Brandt-Platz 4  
Tel. 0911/27 74 49 10

in 93047 **Regensburg**  
Grasgasse 10/Rückgeb.  
Tel. 0941/89 96 58 61

in 83022 **Rosenheim**  
Bahnhofstraße 11 (Salinplatz)  
Tel. 08031/581 86 60

in 82362 **Weilheim**  
Fischergasse 16  
Tel. 0881/927 08 08

in 91781 **Weißenburg**  
Augsburger Straße 1  
Tel. 09141/873 36 98

# Beratungs- stelle



wenn essen dein leben beeinträchtigt



# Den ersten Schritt wagen, Gehör finden, Rat bekommen

## Wer kann kommen?

Wir beraten alle, die sich um das Thema „Essen“ Sorgen machen: bei sich selbst oder einem nahe stehenden Menschen. Zu viel essen, zu wenig essen oder nichts essen – wir helfen Ihnen weiter.

Wir beraten Jugendliche und Erwachsene, Frauen und Männer, Einzelpersonen, Paare und Familien.



## Wie wird beraten?

Sich beraten zu lassen ist der erste Schritt. Weil dieser Schritt manchmal Überwindung kostet, bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten – wie es Ihnen am leichtesten fällt:

**Persönliche Beratung**



**Telefonische Beratung**



**Online-Beratung**



## Was passiert in einer Beratung?

In den kostenlosen, unverbindlichen und auf Wunsch auch anonymen Beratungen klären wir z.B.

- individuelle Fragen
- ob eine behandlungsbedürftige Essstörung oder Adipositas vorliegt
- Hintergründe der Essproblematik
- welches Unterstützungsangebot hilfreich sein kann.

Wir besprechen, was Sie beschäftigt und helfen Ihnen umzusetzen, was Sie erreichen wollen.

Dank unserer langjährigen Tätigkeit können wir auf ein großes Netzwerk an professionellen Partnern und Unterstützungsangeboten zurückgreifen, an die wir Sie bei Bedarf weitervermitteln.

**Sie entscheiden**

**keine Verpflichtung**

**... gemeinsam finden wir Antworten**