

# Sitzungsunterlagen

Sitzung des Personal- und  
Organisationsausschusses

15.06.2021

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Sitzungsdokumente                                                | 3  |
| Tagesordnung -öffentlich-                                        | 3  |
| Vorlagendokumente                                                | 4  |
| TOP Ö 1 Einführungspraktikum zum Kennenlernen der Stadt Nürnberg | 4  |
| Bericht PA/039/2021                                              | 4  |
| Bericht zum Einführungspraktikum PA/039/2021                     | 7  |
| Anlage1: Veranstaltungsprogramm PA/039/2021                      | 11 |
| TOP Ö 2 Betriebliches Gesundheitsmanagement                      | 20 |
| Bericht PA/047/2021                                              | 20 |
| Betriebliches Gesundheitsmanagement_Bericht PA/047/2021          | 23 |

# TAGESORDNUNG

---

## Sitzung

Sitzung des Personal- und Organisationsausschusses



---

## Sitzungszeit

Dienstag, 15.06.2021, 15:00 Uhr

---

## Sitzungsort

Rathaus, Fünferplatz 2, Großer Sitzungssaal

---

# TAGESORDNUNG

## Öffentliche Sitzung

- 1. Einführungspraktikum zum Kennenlernen der Stadt Nürnberg für städtische Quereinsteiger/innen und für Redaktionsvolontär/innen des Verlags Nürnberger Presse (2021)**

Riedel, Harald

Bericht  
PA/039/2021
  
- 2. Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Bericht und Ausblick**

Riedel, Harald

Bericht  
PA/047/2021
  
- 3. Genehmigung der Niederschrift der Sitzung vom 11.05.2021, öffentlicher Teil**



| Beratung                             | Datum      | Behandlung | Ziel    |
|--------------------------------------|------------|------------|---------|
| Personal- und Organisationsausschuss | 15.06.2021 | öffentlich | Bericht |

**Betreff:**

**Einführungspraktikum zum Kennenlernen der Stadt Nürnberg für städtische Quereinsteiger/innen und für Redaktionsvolontär/innen des Verlags Nürnberger Presse (2021)**

**Anlagen:**

Bericht zum Einführungspraktikum  
Anlage1: Veranstaltungsprogramm

**Bericht:**

Das Einführungspraktikum ist eine stadtinterne Veranstaltungsreihe, die einen Einblick in die Strukturen und Aufgaben des Konzerns „Stadt“ mit seinen verschiedenen Dienststellen, Eigenbetrieben und Töchtern ermöglicht. Die Veranstaltungsreihe wurde erstmalig in virtueller Form durchgeführt. Zielgruppe des Einführungspraktikums sind Quereinsteiger/innen bei der Stadt und Redaktionsvolontär/innen des Verlags Nürnberger Presse.

**1. Finanzielle Auswirkungen:**

- ☐ Noch offen, ob finanzielle Auswirkungen

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

(→ weiter bei 2.)

- ☒ Nein (→ weiter bei 2.)

- ☐ Ja

☐ Kosten noch nicht bekannt

☐ Kosten bekannt

**Gesamtkosten**

€

**Folgekosten**

€ pro Jahr

☐ dauerhaft ☐ nur für einen begrenzten Zeitraum

davon investiv

€

davon Sachkosten

€ pro Jahr

davon konsumtiv

€

davon Personalkosten

€ pro Jahr

**Stehen Haushaltsmittel/Verpflichtungsermächtigungen ausreichend zur Verfügung?**  
(mit Ref. I/II / Stk - entsprechend der vereinbarten Haushaltsregelungen - abgestimmt,  
ansonsten Ref. I/II / Stk in Kenntnis gesetzt)

- ☐ Ja  
☐ Nein

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

**2a. Auswirkungen auf den Stellenplan:**

- ☒ Nein (→ weiter bei 3.)  
☐ Ja  
☐ Deckung im Rahmen des bestehenden Stellenplans  
☐ Auswirkungen auf den Stellenplan im Umfang von Vollkraftstellen (Einbringung  
und Prüfung im Rahmen des Stellenschaffungsverfahrens)  
☐ Siehe gesonderte Darstellung im Sachverhalt

**2b. Abstimmung mit DIP ist erfolgt** (Nur bei Auswirkungen auf den Stellenplan auszufüllen)

- ☐ Ja  
☐ Nein

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

**3. Diversity-Relevanz:**

- ☐ Nein  
☒ Ja

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

Alle Diversity-relevanten Anforderungen wurden integriert und berücksichtigt.

**4. Abstimmung mit weiteren Geschäftsbereichen / Dienststellen:**

- ☐ **RA** (verpflichtend bei Satzungen und Verordnungen)  
☐  
☐  
☐



Beilage

zur Sitzung des Personal- und  
Organisationsausschusses  
vom 15.06.2021

**Einführungspraktikum zum Kennenlernen der Stadt Nürnberg für städtische Quereinsteiger/innen und für Redaktionsvolontär/innen des Verlages Nürnberger Presse (2021)**

I. Bericht

**1. Allgemeines und Zielgruppe**

Das Einführungspraktikum ist eine stadtinterne Veranstaltungsreihe, welche den Teilnehmenden einen Einblick in die Strukturen und Aufgaben des Konzerns „Stadt“ mit seinen verschiedenen Dienststellen, Eigenbetrieben und Einrichtungen ermöglicht. Zielgruppe des Einführungspraktikums sind neue städtische Mitarbeitende in gehobenen oder höheren Schlüsselpositionen, die in der Regel keine Verwaltungsausbildung haben und als Quereinsteiger/innen zur Stadt gekommen sind. Alle zwei Jahren nehmen an dem Einführungspraktikum zusätzlich Volontärinnen und Volontäre des Verlages Nürnberger Presse teil. Das Personalamt organisiert diese Onboarding-Maßnahme, lädt die Teilnehmer/innen ein und begleitet das Einführungspraktikum während der Durchführung.

**2. Ziele des Einführungspraktikums**

Das Einführungspraktikum findet im Rahmen der Einarbeitung der neuen städtischen Mitarbeitenden statt. Ziel ist es, die verschiedenen Referate und Geschäftsbereiche, aber auch die Töchter der Stadt Nürnberg kennenzulernen. Durch das praxisnahe Programm sollen den Teilnehmenden die vielfältigen Aufgabengebiete einer Großstadtverwaltung und Zusammenhänge vermittelt werden. Außerdem dient das Einführungspraktikum dazu, neue Kontakte und Netzwerke zu knüpfen. Ebenfalls bietet es die Möglichkeit, sich mit den Referentinnen und Referenten auszutauschen und ins Gespräch zu kommen. Für die Redaktionsvolontär/innen ist das Stadtseminar ein wertvoller Baustein im Rahmen ihrer Ausbildung, um innerhalb der Stadtverwaltung Ansprechpartner/innen und Akteure kennenzulernen und Zusammenhänge zu erfahren. Zudem ist es eine wichtige Grundlage für eine qualitative Berichterstattung.

**3. Dauer und Inhalt des Einführungspraktikums**

Das Einführungspraktikum findet jährlich im Frühjahr statt und dauert i.d.R. zwei Wochen. Jedes zweite Jahr findet ein kombiniertes Einführungspraktikum statt, bei dem auch die Redaktionsvolontäre/innen des Verlages Nürnberger Presse teilnehmen. Da neben der Kernverwaltung dann auch die Töchter der Stadt eingebunden sind, erstreckt sich die Veranstaltungsreihe auf drei Wochen. Der Mix aus neuen Beschäftigten und Nachwuchsjournalisten hat sich bewährt und wird sowohl von beiden Teilnehmendengruppen als auch von den Referent/innen als gewinnbringend gesehen.

Das Programm des Einführungspraktikums wird jährlich neu zusammengestellt. Die Veranstaltungsreihe ist ein Mix aus Vorträgen, Besichtigungen, Diskussionsrunden mit allen Geschäftsbereichen und Referaten der Stadt Nürnberg. Vortragende der Veranstaltungsreihe sind die Bürgermeister/innen und Referent/innen, Dienststellenleitungen sowie Mitarbeiter/innen in leitender Position.

Es wird darauf geachtet, dass alle Geschäftsbereiche und Referate vertreten sind. Ziel ist es, neben aktuellen Themen auch Abläufe und Zusammenhänge zu vermitteln. Gerade auch Dienststellen, die häufig in der öffentlichen Diskussion stehen, werden einbezogen. Das Programm des diesjährigen Einführungspraktikums ist als Anlage an den Bericht beigelegt.

#### **4. Virtuelle Umsetzung 2021**

Das Einführungspraktikum 2021 musste aufgrund des aktuellen Infektionsgeschehens in der Corona-Pandemie erstmalig virtuell stattfinden. Besuche von Eigenbetrieben und Besichtigungen konnten leider nicht ermöglicht werden. Die Veranstaltungsreihe erfolgte ausschließlich digital über Videokonferenzen. Dies war Voraussetzung für die Umsetzung des Einführungspraktikums.

Die digitale Durchführung wurde von Seiten der Referierenden und Teilnehmenden als intensiv und informativ wahrgenommen. Hochkarätige Referentinnen und Referenten boten interessante Einblicke in ihre Arbeit und stellten sich bereitwillig der Diskussion. Insgesamt umfasste das diesjährige Einführungspraktikum 29 Vorträge.

Sobald es wieder möglich wird, sind auch Follow-Up-Veranstaltungen in Präsenz geplant, um angebotene Besichtigungen nachzuholen und auch ein persönliches Kennenlernen der Teilnehmenden zu ermöglichen, sowie das aufgebaute Netzwerk weiter zu festigen.

#### **5. O-Ton/ Rückmeldungen**

Im Rahmen einer virtuellen Abschlussveranstaltung, wurden die Eindrücke und Rückmeldungen der Teilnehmenden gesammelt: Die Resonanz der Teilnehmer/innen war durchweg positiv. Der wertvolle Blick hinter die Kulissen der Stadt wurde betont, wodurch viele Teilnehmende die Strukturen der Stadtverwaltung besser verstehen konnten. Die Mitarbeitenden und die Redaktionsvolontär/innen waren dankbar, dass sie wichtige Ansprechpartner/innen kennenlernen und zahlreiche neue Kontakte und Netzwerke knüpfen konnten. Für Redaktionsvolontär/innen ist das Stadtseminar eine wertvolle Ergänzung der Ausbildung.

Die Mischung von Redaktionsvolontär/innen und städtischen Mitarbeitenden wurde als sehr wertvoll bewertet. Oftmals konnten dadurch verschiedene Fragestellungen nochmal aus anderen Blickwinkeln betrachtet werden.



Abbildung 1: O-Ton zum Einführungspraktikum für Redaktionsvolontär/innen und Quereinsteiger/innen

Durch die digitale Durchführung der Veranstaltungsreihe konnten wertvolle Erfahrungen bei der Umsetzung von virtuellen Formaten gesammelt werden. Die Teilnehmenden betonten, dass das persönliche Kennenlernen und Besichtigungen vor Ort weiterhin Bestandteile sein sollten, allerdings wurde auch die virtuelle Umsetzung als flexibler und besser vereinbar mit dem Arbeitsalltag und den persönlichen Terminen wahrgenommen.

Bei zukünftigen Programmdurchläufen wäre deshalb ein hybrides Veranstaltungsformat, mit einem Mix aus Präsenz und virtuellen Bestandteilen, denkbar. Insgesamt waren die Teilnehmenden mit der virtuellen Umsetzung sehr zufrieden und freuten sich, dass das Einführungspraktikum trotz der Corona-Pandemie stattgefunden hat.

II. Herrn Ref. I/II

Zeichnung erfolgt in Session

III. GPR

IV. GSBV

V. GST

VI. Ref. I/II-POA

Nürnberg, 05.05.2021  
Personalamt

(1 55 76)

Anlagen

Anlage 1: Veranstaltungsprogramm Einführungspraktikum 2021



**virtueller  
STADT talk**

## Veranstaltungsprogramm

### Praktikum bei der Stadt Nürnberg vom 08.03. bis 26.03.2021 für Redaktionsvolontären/innen und Quereinsteiger/innen

Zugangslink für alle Veranstaltungen:

[Hier klicken, um an der Besprechung teilzunehmen](#)

**Montag,  
08.03.2021**

**8.30 – 9.45 Uhr**

Begrüßung und Besprechung des Programms

Frau Jenny Schirmer, Personalamt  
Herr Stefan Strobel, Personalamt

**10.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Das Presse- und Informationsamt der Stadt Nürnberg - Aufgaben und Herausforderungen kommunaler Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Von der klassischen Pressemitteilung bis zum Web 2.0.

Herr Andreas Franke, Presse- und Informationsamt

Mittagspause

**13.00 – 15.00 Uhr**

Vorstellung des Servicebetriebes Öffentlicher Raum (SÖR)

Herr Ronald Höfler, Servicebetriebes Öffentlicher Raum

**Dienstag,  
09.03.2021**

**9.00 – 11.00 Uhr**

Vorstellung des Amtes für Kultur und Freizeit und der Integrationspolitik der Stadt Nürnberg

Herr Jürgen Markwirth, Amt für Kultur und Freizeit  
Herr Thomas Müller, Amt für Kultur und Freizeit/Koordination  
Integrationsprogramm

Mittagspause

**13.00 – 16.00 Uhr**

- Aufbau und Organisation der Stadtverwaltung
- Zusammenwirken von Referaten und Dienststellen
- Kommunalverfassung und Kommunalverwaltung zwischen Recht und Politik
- Aufgaben des Rechtsamts

Herr Tobias Schmidt, Bürgermeisteramt  
Herr Walter Lindl, Rechtsamt

**Mittwoch,  
10.03.2021**

**9.00 – 10.30 Uhr**

Vorstellung des Wirtschaftsreferates

Herr Dr. Michael Fraas, Wirtschaftsreferat

**10.30 – 12.30 Uhr**

Vorstellung des Europabüros

- Begrüßung und Vorstellung des Europabüros mit Europe Direct-Informationszentrum Nürnberg
- Aufgaben, Tätigkeiten und Ziele der kommunalen Europaarbeit
- Aktuelle EU-Entwicklungen mit Kommunalrelevanz
- Die neue EU-Förderperiode 2021-2027

Herr Sebastian Kramer, Europabüro

Mittagspause

**13.30 – 16.00 Uhr**

Vorstellung des Direktoriums Bürgerservice, Digitales und Recht

Herr Olaf Kuch, Direktorium Bürgerservice, Digitales und Recht

**Donnerstag,  
11.03.2021**

**9.00 – 11.00 Uhr**

Vorstellung des Referates für Umwelt und Gesundheit  
- Vorstellung des Geschäftsbereichs und Aktuelles

Frau Britta Walthelm, Referat für Umwelt und Gesundheit

**11.00 – 12.00 Uhr**

Vorstellung Betriebliches Gesundheitsmanagement

Frau Julia Roode, Personalamt

Mittagspause

**13.00 – 16.00 Uhr**

Vorstellung des BildungsCampus Nürnberg

Frau Rita Kamm-Schuberth, BildungsCampus Nürnberg

**Freitag,  
12.03.2021**

**12.00 – 13.30 Uhr**

Vorstellung des Personalamts

Frau Dr. Christine Meyer, Personalamt

**Montag,  
15.03.2021**

**10.30 – 12.30 Uhr**

Vorstellung Referat für Finanzen, Personal und IT

Herr Harald Riedel, Stadtkämmerer

Mittagspause

**13.30 – 15.30 Uhr**

Kulturgroßbauprojekte

- Neubau Konzerthaus Nürnberg (KHN)
- Bauvorhaben Opernhaus (BOH)
- Ausweichspielstätte für die die Musik- und Tanztheatersparte des Staatstheaters
- Generalsanierung Meistersingerhalle

Herr Robert Vogel, Geschäftsbereich Kultur der Bürgermeisterin

Herr Alexander Leupold, Ref. VI – Planungs- und Baureferat

**Dienstag,  
16.03.2021**

**9.00 – ca. Mittags**

- Vorstellung der Feuerwehr Nürnberg
- Pressearbeit
- Diskussion

Herr Sebastian Kahl, Feuerwehr

Herr Hans-Peter Reißmann, Feuerwehr

**Mittwoch,  
17.03.2021**

**10.00 – 12.00 Uhr**

Vorstellung des Bereichs 2. Bürgermeisterin

Frau Prof. Dr. Julia Lehner, Bürgermeisterin, Geschäftsbereich Kultur

Mittagspause

**14.00 – 16.00 Uhr**

Vorstellung des Referates für Schule und Sport

Frau Cornelia Trinkl, Referat für Schule und Sport

**17.00 – 18.00/18.30 Uhr**

Vorstellung des Planungs- und Baureferates

Daniel Ulrich, Baureferat

**Donnerstag,  
18.03.2021**

**8.30 – 11.00 Uhr**

Vorstellung des Jobcenter Nürnberg

Frau Heidi Strobl, Jobcenter Nürnberg

Herr Günther Plank, Jobcenter Nürnberg

**11.30 – 12.30 Uhr**

Herr Marcus König

Oberbürgermeister der Stadt Nürnberg

Mittagspause

**13.30 – 16.00 Uhr**

Stadtentwässerung und Umweltanalytik Nürnberg

Begrüßung und Einführung, Vorträge und Gespräche zum Thema Stadtentwässerung, Umweltanalytik und Finanzen

**Freitag,  
19.03.2021**

**N-ERGIE**

**9:00 Uhr:** Heiko Linder, Leiter Konzernkommunikation / Michael Enderlein,  
Pressesprecher  
Begrüßung und Vorstellung der Medien- / Öffentlichkeitsarbeit

**9:30 Uhr:** Josef Hasler, Vorstandsvorsitzender der N-ERGIE  
Die N-ERGIE als Treiber der regionalen Energiewende

**10:30 Uhr:** Gerald Höfer, Geschäftsführer N-ERGIE Netz GmbH  
Herausforderungen für Verteilnetzbetreiber

**11:30 Uhr:** Kaffeepause

**11:45 Uhr:** Klaus Burkhardt, Geschäftsbereich Wasser  
Die Trinkwasserversorgung in Nürnberg

**12:45 Uhr:** Ende und Verabschiedung

**Montag,  
22.03.2021**

**9.00 – 11.00 Uhr**

Vorstellung des Verkehrsplanungsamtes

- Das Verkehrsplanungsamt stellt sich vor (Aufgaben, Struktur)
- Projektschwerpunkte im Jahr 2021
- Öffentlichkeitsarbeit und Zusammenarbeit mit den Medien

Herr Frank Jülich, Verkehrsplanungsamt

Mittagspause

**12.30 – 15.30 Uhr**

Vorstellung des Eigenbetriebes NürnbergBad

- aktuelle Problemsituation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Projekt Volkspark
- Diskussion der Teilnehmer/innenfragen

Herr Joachim Lächele, NürnbergBad

**Dienstag,  
23.03.2021**

**10.00 – 12.00 Uhr**

Vorstellung des Bereichs 3. Bürgermeister

Herr Christian Vogel, Bürgermeister

Mittagspause

**13.30 – 16.00 Uhr**

Vorstellung und Aufgaben der Gleichstellungsstelle

Frau Hedwig Schouten, Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg

Herr Matthias Becker, Ansprechpartner für Männer

**Mittwoch,  
24.03.2021**

**9.30 – 12.30 Uhr**

Klinikum Nürnberg

- Vorstellung Klinikum Nürnberg
- Aufgaben und Herausforderungen Unternehmenskommunikation und Marketing
- Aufgaben und Herausforderungen Pressearbeit

Herr Peter Schuh, Vorstand Personal und Patientenversorgung Klinikum Nürnberg

Frau Barbara Lay, Leitung Unternehmenskommunikation und Marketing

Frau Sabine Stoll, Pressesprecherin

Mittagspause

**13.30 – 16.00 Uhr**

Vorstellung und Besichtigung des Frankenstadions Nürnberg

Herr Detlef Stenger, 2. Werkleiter Frankenstadion Nürnberg

**Donnerstag,  
25.03.2021**

**VAG**

**13.30 – 15.00 Uhr**

Virtueller Vortrag eBus-Ports

**15.15 – 17.30 Uhr**

Gesprächsrunde virtuell

**Freitag,  
26.03.2021**

**9.00 – 11.30 Uhr**

Vorstellung des Referates für Jugend, Familie und Soziales

Frau Elisabeth Ries, Referat für Jugend, Familie und Soziales

Mittagspause

**13.30 – 14.30 Uhr**

Abschlussgespräch

Frau Jenny Schirmer, Personalamt  
Herr Stefan Strobel, Personalamt

| Beratung                             | Datum      | Behandlung | Ziel    |
|--------------------------------------|------------|------------|---------|
| Personal- und Organisationsausschuss | 15.06.2021 | öffentlich | Bericht |

**Betreff:**

**Betriebliches Gesundheitsmanagement  
Bericht und Ausblick**

**Anlagen:**

Betriebliches Gesundheitsmanagement\_Bericht

**Bericht:**

Mit dem Bericht wird über die die aktuelle Situation des Betrieblichen Gesundheitsmanagements bei der Stadt Nürnberg sowohl in einzelnen Dienststellen als auch gesamtstädtisch berichtet. Zudem wird ein Ausblick der strategischen und operativen Weiterentwicklung des Themas vorgelegt.

**1. Finanzielle Auswirkungen:**

- ☐ Noch offen, ob finanzielle Auswirkungen

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

(→ weiter bei 2.)

- ☒ Nein (→ weiter bei 2.)

- ☐ Ja

☐ Kosten noch nicht bekannt

☐ Kosten bekannt

**Gesamtkosten**

€

**Folgekosten**

€ pro Jahr

☐ dauerhaft ☐ nur für einen begrenzten Zeitraum

davon investiv

€

davon Sachkosten

€ pro Jahr

davon konsumtiv

€

davon Personalkosten

€ pro Jahr

**Stehen Haushaltsmittel/Verpflichtungsermächtigungen ausreichend zur Verfügung?**  
(mit Ref. I/II / Stk - entsprechend der vereinbarten Haushaltsregelungen - abgestimmt,  
ansonsten Ref. I/II / Stk in Kenntnis gesetzt)

- ☐ Ja  
☐ Nein

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

**2a. Auswirkungen auf den Stellenplan:**

- ☒ Nein (→ weiter bei 3.)  
☐ Ja  
☐ Deckung im Rahmen des bestehenden Stellenplans  
☐ Auswirkungen auf den Stellenplan im Umfang von Vollkraftstellen (Einbringung und Prüfung im Rahmen des Stellenschaffungsverfahrens)  
☐ Siehe gesonderte Darstellung im Sachverhalt

**2b. Abstimmung mit DIP ist erfolgt** (Nur bei Auswirkungen auf den Stellenplan auszufüllen)

- ☐ Ja  
☐ Nein

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

**3. Diversity-Relevanz:**

- ☐ Nein  
☒ Ja

Kurze Begründung durch den anmeldenden Geschäftsbereich:

Bei den Aktivitäten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements finden die verschiedenen Lebenswelten von Frauen und Männern sowie Teilzeitkräften mit Familienpflichten Beachtung.

**4. Abstimmung mit weiteren Geschäftsbereichen / Dienststellen:**

- ☐ **RA** (verpflichtend bei Satzungen und Verordnungen)  
☐  
☐  
☐



## **Betriebliches Gesundheitsmanagement Bericht und Ausblick**

### **I. Bericht**

#### **1. Ausgangssituation**

Die aktuellen gesamtgesellschaftlichen Themen wie demographischer Wandel, Überalterung der Gesellschaft, Verlängerung der Lebensarbeitszeit und eine kontinuierlich zunehmende Arbeitsverdichtung sind auch bei der Stadt Nürnberg sehr deutlich spürbar. Das Personalamt bietet daher bereits seit den 1990er Jahren Maßnahmen an, die der Stärkung und Verbesserung der Gesundheit aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dienen. 2008 wurde zu diesem Zweck die „Neue Initiative zur Betrieblichen Gesundheitsförderung“ ins Leben gerufen. Die positiven Projekterfahrungen führten im Jahr 2012 zur Schaffung einer zunächst befristeten Vollzeitstelle Betriebliches Gesundheitsmanagement. Diese wurde zum 01.01.2014 in eine unbefristete Vollzeitstelle umgewandelt, um das Betriebliche Gesundheitsmanagement dauerhaft in der Stadt Nürnberg zu verankern. Aktuell arbeiten zwei Mitarbeiterinnen auf insgesamt 1,4 Vollzeitstellen als Betriebliche Gesundheitsmanagerinnen. Auf die vorgelegten Berichte vom 16.09.2008, 19.05.2009, 29.03.2011, 06.11.2012, 05.11.2013, 15.12.2015 und 25.07.2017 wird verwiesen.

#### **2. Dienstvereinbarung Gesundheit**

Die Dienstvereinbarung Gesundheit, die in enger Zusammenarbeit zwischen Vertreterinnen und Vertretern von PA, GPR, GSBV und Ref.I/ASi entstanden ist, konnte im Juni 2015 unterschrieben werden. Die konstituierende Sitzung des Steuerkreises Gesundheit fand am 04.11.2015 statt. Der Steuerkreis Gesundheit legt in seiner jährlichen Sitzung die strategischen Ziele und die gesamtstädtische Ausrichtung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements fest. In der letzten Sitzung am 18.01.2021 wurden insbesondere die Weiterentwicklung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements diskutiert. Das aktuelle Jahresschwerpunktthema ist „Bewegung“ und die Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Gesundheit an den Dienststellen, Schulen und Eigenbetrieben sollen noch stärker unterstützt werden.

#### **3. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Gesundheit**

Die Etablierung der dezentralen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner Gesundheit in den Dienststellen, Schulen und Eigenbetrieben ist in der Dienstvereinbarung Gesundheit festgeschrieben. Seit 2017 haben alle städtischen Dienststellen, Schulen und Eigenbetriebe eine Ansprechpartnerin oder einen Ansprechpartner Gesundheit benannt. Sie sind elementar für das dezentrale Gesundheitsmanagement, denn sie stehen in direktem Kontakt mit dem zentralen Betrieblichen Gesundheitsmanagement im Personalamt und wirken gleichzeitig vor Ort in die Dienststellen. Ein für 2021 geplantes Netzwerktreffen wird wahrscheinlich digital stattfinden.

#### 4. Audit „Gesundes Unternehmen“

Das Personalamt der Stadt Nürnberg hat im Mai 2017 am Audit „Gesundes Unternehmen“ der AOK Bayern erfolgreich teilgenommen und wurde mit dem Zertifikat in Silber ausgezeichnet. Dies macht auch nach außen hin deutlich, dass das Betriebliche Gesundheitsmanagement beim Personalamt gelebte Praxis ist.

Im Steuerkreis Gesundheit wurde beschlossen, die nächste Zertifizierung auf gesamtstädtischer Ebene anzustreben.

Das Audit der AOK Bayern fand am 26.04.2021 in rein digitaler Form statt. Neben dem zentralen Betrieblichen Gesundheitsmanagement waren Mitglieder des Steuerkreis Gesundheit, die Interessensvertretungen und die Dienststellen Liegenschaftsamt und Ordnungsamt beteiligt. Auch die Gesamtstadt Nürnberg konnte die angestrebte Zertifizierung in Silber erreichen. Besonders im Bereich der Verhaltensprävention bietet die Stadt Nürnberg ein vielfältiges und gut etabliertes Angebot für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Zukünftig sollen die Verhältnisprävention und die Rolle der Führungskräfte noch stärker in den Fokus rücken.

#### 5. Bericht aus den Projekten

Die Stadt Nürnberg trägt als Arbeitgeberin eine besondere soziale Verantwortung für Ihre Mitarbeitenden. Zu ihrer Fürsorgepflicht gehört dabei auch die Betriebliche Gesundheitsförderung, welche sowohl die gesundheitsförderliche Gestaltung des Arbeitsplatzes (Verhältnisprävention) umfasst als auch die Unterstützung der Beschäftigten in ihrem individuellen Verhalten, ihre Gesundheit zu erhalten und zu verbessern (Verhaltensprävention).

Seit der Schaffung der Stelle des Betrieblichen Gesundheitsmanagements konnten durch die Stelleninhaberinnen zahlreiche zentrale und dezentrale Projekte und Maßnahmen weiter begleitet und neu initiiert werden. Auf die Berichte zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement in „Daten, Fakten, Strukturen“ und im Personalbericht der Stadt Nürnberg wird verwiesen.

#### Schwerpunkthema „Bewegung“ – Die Bewegte Pause

Insbesondere regelmäßige Bewegung wirkt nachweislich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Eine Maßnahme, den Arbeitsalltag aktiver zu gestalten, ist die Bewegte Pause, die während der Arbeitszeit wahrgenommen werden kann. Diese fördert nicht nur die körperliche und psychische Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sondern stärkt auch das Betriebsklima.

Die Bewegte Pause findet wöchentlich in der Dienststelle, Schule oder im Eigenbetrieb statt und dauert 15 Minuten. Die einfachen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit sowie zur Kräftigung der Muskulatur sind für alle geeignet und können auch selbstständig am Arbeitsplatz durchgeführt werden.

Um die Bewegte Pause niedrigschwellig und nachhaltig in den Arbeitsalltag zu verankern, finden seit 2017 Multiplikatorenschulungen zur Bewegungsbotschafterin/zum Bewegungsbotschafter statt. Damit kann die Bewegte Pause von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für Kolleginnen und Kollegen angeleitet werden. Aktuell gibt es stadtweit rund 170 Bewegungsbotschafter/innen. Für diese finden jährlich Netzwerktreffen und Auffrischungsschulungen statt.

Wegen der Corona-Pandemie können aktuell keine Bewegten Pausen in Präsenz stattfinden. Als Ersatz werden im Intranet Bewegungsvideos zum Mitmachen angeboten.

#### Gesundheitswochen

Jährlich finden in den Wochen vor den Sommerferien die stadtweiten Betrieblichen Gesundheitswochen statt. Neben Vorträgen über gesunde Ernährung im Beruf, Entspannung, Stressbewältigung sowie ergonomisches, rückenentlastendes Arbeiten und Aktivangeboten im Freien (z.B. Nordic Walking, Functional Training, Cardio Agility und Power Yoga) kann auch die eigene Fitness im Rahmen von Gesundheitschecks, die in Kooperation mit der AOK Bayern angeboten werden, getestet werden.

In 2020 waren mit 979 Teilnahmen alle Angebote ausgebucht. Insgesamt waren 76 % der Teilnehmenden weiblich, 24 % männlich. Männer sind vor allem an den Gesundheitschecks interessiert (34 % der Teilnehmenden männlich). Um die Gesundheitswochen für Männer attraktiver zu gestalten, wird das Angebot an Gesundheitschecks weiter ausgebaut. Außerdem werden Schnupperkurse gezielt für Männer angeboten, z. B. Functional Training, Lauf-ABC, HIIT (High Intensive Interval Training) und sportliches Yoga. In 2021 sollen vom 19. bis 30. Juli die nächsten Betrieblichen Gesundheitswochen stattfinden.

#### Hygiene im Herbst

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement informiert und sensibilisiert mit der Aktion „Hygiene im Herbst“ bereits seit der Herbst- und Wintersaison 2016/2017 über das richtige Händewaschen sowie weitere Hygienemaßnahmen zur Gesunderhaltung. Neben Informationen im Intranet stehen allen Dienststellen, Schulen und Eigenbetriebe Materialien zur Information über Hygienemaßnahmen wie Türanhänger, Poster, Aufkleber und Faltblätter zur Verfügung. Außerdem werden Infektionsschulungen angeboten. Seit 2019 findet jährlich im Herbst Gripeschutzimpfungen durch den Betriebsarzt statt. In 2020 erlangte das Thema „Hygiene und Infektionsschutz“ durch die Corona-Pandemie eine ungeahnte Aktualität und Aufmerksamkeit.

#### Fachtagung „Betriebliches Gesundheitsmanagement“

Am Freitag, 06. März 2020, fand im großen Saal im Südpunkt, Pillenreuther Str. 147 die Fachtagung „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ für die Schul-, Dienststellen- und Werkleitungen, die Interessensvertretungen sowie interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus anderen Städten statt. Die Referentin Frau Dr. med. Patricia Appel - Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit eigener Praxis in Würzburg – informierte das interessierte Publikum über das Thema Resilienz, d.h. psychische Widerstandskraft, und warum Resilienz gerade heute unverzichtbar im (Berufs-)Alltag ist.

Frau Dr. Meyer stellte außerdem aktuelle Themen und Entwicklungen aus dem Personalamt vor.

Insgesamt 82 Interessierte, darunter auch Kolleginnen und Kollegen aus verschiedenen Städten der Metropolregion Nürnberg und der AOK Bayern nahmen an der Fachtagung teil.

#### 6. Verwendung des dezentralen Budgets für Aktivitäten im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Seit dem Haushaltsjahr 2020 werden den Dienststellen und Schulen pro Mitarbeiter/in pro Jahr 15 Euro zweckgebundene Mittel für Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) zur Verfügung gestellt. Diese Mittel sollen für arbeitsplatznahe Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung verwendet werden, mit dem Ziel Beschäftigte für die eigene Gesundheit zu sensibilisieren. In 2020 wurde das Budget für Maßnahmen zur Bewegungsförderung, für gesunde Ernährung und für Angebote zur Stressbewältigung genutzt.

Wegen der Corona-Pandemie waren die Möglichkeiten seit Frühjahr 2020 stark eingeschränkt. Trotzdem wurde das dezentrale Budget zahlreich genutzt. Dies zeigt, welcher großer Bedarf an dezentralen Maßnahmen zur Gesundheitsförderung besteht. Die Vielfalt der Maßnahmen macht deutlich, dass die Bedarfe an den verschiedenen Dienststellen, Schulen und Eigenbetrieben sehr unterschiedlich sind. Mit dem dezentralen Budget wurde die Möglichkeit für Dienststellen- und Schulleitungen geschaffen,

zusammen mit den Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern Gesundheit und mit fachlicher Unterstützung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements individuelle, passgenaue Maßnahmen zu entwickeln und umzusetzen.

#### 7. Unterstützung stadtweiter Aktivitäten

Auch 2021 unterstützt die Stadt Nürnberg wieder die Beteiligung ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Wer im Aktionszeitraum von Mai bis August an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit – oder zur Anschlussstelle des öffentlichen Personennahverkehrs – fährt, tut nicht nur Gutes für die Gesundheit, sondern hat auch die Chance einen attraktiven Preis zu gewinnen.

Der Nürnberger Firmenlauf B2run erfreut sich großer Beliebtheit. Die Organisation der Beteiligung am Firmenlauf wird durch die Kolleginnen und Kollegen des Betriebssports beim GPR sichergestellt. Leider musste der B2run in 2020 aufgrund der Corona-Pandemie abgesagt werden. Sobald es das Infektionsgeschehen wieder zulässt, wird auch die Stadt Nürnberg wieder beim Firmenlauf dabei sein. Das Betriebliche Gesundheitsmanagement wird auch weiterhin Startplätze für interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bereitstellen.

#### 8. Ausblick

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement hat einen hohen Stellenwert für die Stadt Nürnberg als Arbeitgeberin. Dies gilt für die Wirkung nach innen ebenso wie für die Außendarstellung, da der Erhalt der Leistungsfähigkeit der Beschäftigten sowie die erfolgreiche Personalgewinnung für den Erfolg und die Leistungsfähigkeit der Stadt Nürnberg von zentraler Bedeutung sind.

Etablierte Maßnahmen, wie beispielsweise Gesundheitstage, Gesundheitszirkel und Gesundheitsprojekte, werden kontinuierlich weiterentwickelt und stehen allen Dienststellen, Eigenbetrieben und Schulen bei Bedarf zur Verfügung.

Insbesondere unter Berücksichtigung der finanziellen Ausstattung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements ist es auch in 2020 erfreulicherweise wieder gelungen, zahlreiche wichtige Projekte und Aktionen für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadt Nürnberg zu realisieren. Ohne die finanzielle Unterstützung der gesetzlichen Krankenkassen, allen voran die der AOK Bayern, wäre die Bereitstellung eines solch umfangreichen Angebots jedoch nicht realisierbar.

Die steigende Nachfrage zeigt, dass das Betriebliche Gesundheitsmanagement auch weiterhin stark an Bedeutung gewinnt.

II. Herrn Ref. I/II

III. GPR

IV. Ref. I/II/POA

Nürnberg, 19.05.2021  
Personalamt

(14140/88942)