

Beilage: 3.3
zur Sitzung des Sozialausschusses am 02.12.2021

Dokumentierte Einzelveranstaltungen und regelmäßige Veranstaltungen aus dem Jahr 2019 und 2020

(Grundlage: Dokumentationsbögen aus den Jahren 2019 und 2020, die von den Koordinierenden abgegeben wurden)

Handlungsset	Angebote	Kontakte 2019	Kontakte 2020
Einzelveranstaltungen			
Information	Informations- und Vortragsveranstaltungen (z.B. Gedächtnisförderung, Pflegeversicherung, Demenz, Vorsorge, Tod und Sterben, Gesundheitsthemen) „Tage der offenen Tür“ in Einrichtungen des Stadtteils, stadtteilbezogene Seniorenitage, öffentliche Infostände, Stadtteilbegehungen	1079	518
Soziale Teilhabe	Tagesfahrten, Seniorennachmittage und –feste, jahreszeitliche Veranstaltungen	2145	602
Teilhabe an Kultur und Bildung	Konzerte, Lesungen und Lesereihen, Filmvorführungen, Unterstützung im Umgang mit Digitale Medien/Geräten	648	215
Prävention	Übungen zur Sturzprävention, Sport im Sitzen, Yoga, Tanzen, TaiChi, Rollatortraining, Gedächtnistraining, Demenzwochen	356	156
Generationenübergreifende Veranstaltungen	z.B. „Mein Meisterwerk“ (mit Kunstvilla und Sperberschule) Weihnachtspost von Schülern des Melanchthon-Gymnasiums für Senioren/innen im Stadtteil	199	197
Regelmäßige Veranstaltungen			
Information und Beratung	Informations- und Vortragsveranstaltungen	126	32
Soziale Teilhabe	Monatliche „Seniorenstammtische“ für nicht mobile alte Menschen	2730	795
	Mittagstische für Senioren/innen, Einkaufsfahrten	376	266
	Offene stadtteilbezogene Seniorentreffs, Spieletreffs, Kurse für alte Menschen	3361	1135
	Begleitete Spaziergänge, Tanznachmittage	770	206
	Seniorentreffs für ältere Menschen mit Migrationshintergrund (nur Gruppen aus St. Leonhard / Schweinau)	*siehe Erläuterung	*siehe Erläuterung
Kultur und Bildung	Lesungen, Literaturcafé, Filmreihen, Digitale Medien (PC, Handy)	292	33
		505	174

Handlungsset	Angebote	Kontakte 2019	Kontakte 2020
Regelmäßige Veranstaltungen			
Prävention Gesundheitsförderung	Sturzprophylaxe	5434 (50 Kurse)	1936 (50 Kurse)
	Gymnastik, Tanz, Shiatsu, QiGong, Theraband, „mach mit – bleib fit“, Gymnastik mit Kleingeräten, Rückentraining, Spazier-Treff	6679	3559
	Ernährungsberatung	263	62
	Gedächtnistraining	1218	987
	Frühstückstreff „Gut für die Seele“; Trauergruppe	482	330
	Unterstützung Pflegender Angehöriger	17	56
Generationenübergreifende Veranstaltungen	Intergeneratives Bewegungsangebot mit Christian- Geyer-Heim (Kinder und Senioren/innen)	142	--
	Generationenexperiment 15 - 90+	290	81
	Koch Workshop mit Rudolf-Steiner-Schule	18	5

* Die Gruppen für Seniorinnen und Senioren mit Zuwanderungsgeschichte, die im Rahmen des Modellprojekts „Gesund älter werden in Nürnberg“ (April 2010 bis Juli 2012) entstanden sind, werden inzwischen ehrenamtlich geleitet. Eine exakte Teilnehmerstatistik mittels Teilnehmerlisten wurde in den Jahren 2019 und 2020 daher nicht geführt. Die ehrenamtlichen Gruppenleitungen werden von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin im Mehrgenerationenhaus Schweinau fachlich begleitet und beraten.

Treffs für Senioren/-innen mit Zuwanderungsgeschichte	Kontakte 2019	Kontakte 2020
St. Leonhard/Schweinau: Senioren/-innen mit russischen Wurzeln	wöchentliche Treffs am Mittwoch mit ca. 12 Teilnehmenden	wöchentliche Treffs mit 10 – 15 Teilnehmenden (keine Treffen in Präsenz halber März, April und Mai sowie November und Dezember)
St. Leonhard/Schweinau: Senioren/-innen mit rumänischen Wurzeln	Die rumänischsprachige Gruppe gibt es in Reinform nicht mehr, da wichtige Mitglieder gestorben oder erkrankt waren; derzeit baut sich am Freitagnachmittag im Café Nähkästchen im MGH ein neuern Kreis auf – der aber nicht nur Menschen mit rumänischen Wurzeln anzieht	--

St. Leonhard/Schweinau: Senioreninnen mit türkischen Wurzeln	zwei Treffs pro Woche: dienstags und donnerstags; jeweils ca. 12 Personen	ca. 10 - 15 Teilnehmerinnen: auch jüngere Seniorinnen (keine Treffen in Präsenz halber März, April bis August sowie November und Dezember)
---	--	--

Zu beiden Gruppen wurde in der Zeit des Lockdowns der Kontakt durch die ehrenamtlichen Gruppenleitungen telefonisch oder durch Einzeltermine aufrechterhalten.