

# Timetable



## 1 Be Yourself

## 2 Rock Your Career

Freitag,  
8. März 2024

Slot 0  
16 Uhr

Welcome | Begrüßung durch das BZ-Team

Slot 1  
16.30 bis 18 Uhr

Kerstin Zeise:  
Mental Load? Abladen lernen – Resilienz stärken!

Romina Schuck:  
Female Leadership | Weibliche Führungspotenziale gezielt einsetzen

Slot 2  
18.30 bis 20 Uhr

Elke Rössler:  
Selbstführung: Finden Sie Ihren Flow mit Beruf und Familie

Janina Schubert:  
Zukunftskompetenz mit ChatGPT | Klare Sprache, kreativer Content, effiziente Prozesse

Samstag,  
9. März 2024

Slot 3  
9 bis 10.30 Uhr

Nina Feustel-Durst:  
Selbstzweifel trotz Erfolg? Das Impostor-Phänomen erkennen und überwinden

Sabine Starcke:  
Chaos queen? Hilfe mit dem richtigen Zeit- und Selbstmanagement

Slot 4  
11 bis 12.30 Uhr

Sonja Zöllner:  
Zwischen Bausteinen und Beruf: LEGO® Serious Play® für Working Moms

Melanie Buratto:  
Mit FrauenPower in die Gründung

Slot 5  
13.30 bis 15.00 Uhr

Diana Dragu:  
Switch Off - Digital Detox | Auszeit für berufstätige Mamas

Lisa Hutterer:  
Shine Bright | Lampenfieber überwinden & auf der Business-Bühne brillieren

Slot 6  
15:30 bis 17 Uhr

Carolin Deisenroth:  
Job Crafting | Gestalten Sie Ihren Job aktiv

Karin Budde:  
Job Search & Personal Branding: Bewerben mit/ auf LinkedIn

Slot 7  
17 bis 17:30 Uhr

Meet-Up, Networking & Ausklang