

# Kinder trauern ANDERS als Erwachsene - Was tun, wenn der Stuhl leer bleibt?

## Beschreibung

Die Wahrnehmung von Sterben, Tod und Trauer ist alters- und entwicklungsabhängig und oft von starken emotionalen Reaktionen geprägt. Kinder und Jugendliche begegnen dem Thema unausweichlich und brauchen verlässliche, fachlich informierte Erwachsene, die Orientierung geben, Fragen zulassen und altersgerechte Erklärungen anbieten. Sie stellen Fragen, wenn sie spüren, dass sie es dürfen, und benötigen ehrliche, klare und zugleich sensible Antworten, um Erlebtes einordnen zu können.

Der Tod eines Kindes aus der eigenen Gruppe ist für Kinder, Eltern und das Team eine Ausnahmesituation. Wie bleiben wir sprachfähig, wenn das Unfassbare geschieht? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich das Seminar.

## Inhalte

- Entwicklungspsychologisches Todesverständnis von Kindern und Jugendlichen
- Überblick über ausgewählte Trauermodelle und deren Bedeutung für die Praxis
- Trauerprozesse im Kindes- und Jugendalter
- Reflexion eigener Erfahrungen, Haltung und professioneller Rollenverständnisse
- Kommunikation und Begleitung vor, während und nach einem Todesfall und in der Krise
- Beispiele aus der Praxis und gemeinsame Fallreflexion
- Umgang mit der eigenen Betroffenheit und der emotionalen Last im Team

## Ziele

Erwachsene stehen häufig im Spannungsfeld zwischen dem Wunsch zu schützen und der Notwendigkeit, offen zu sprechen. Die Fortbildung vermittelt daher gezielt fundiertes Hintergrundwissen, stärkt die Handlungssicherheit und eröffnet praxisnahe Wege der Begleitung und Unterstützung. Unser Ziel ist es, Fachkräften Sicherheit, Handlungsstrategien und Rituale für die Begleitung von Kindern und Jugendlichen in Trauer- und Krisensituationen zu vermitteln.

## Zielgruppe

Mitarbeitende des Referats für Jugend, Familie und Soziales und Fachkräfte sozialer Berufe aller Träger

### Termin und Ort

Mittwoch, 17. Juni 2026, 9 - 16 Uhr

Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459  
Nürnberg

### Vorläufige Plätze

16

### Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

### Referent/-in

Cornelia Grötsch, Hospiz-Team Nürnberg e.V.,  
Kinderkrankenschwester, Palliative Care-  
Fachkraft für Kinder und Jugendliche,  
Familientrauerbegleiterin  
Marion Langfritz, Hospiz-Team Nürnberg e.V.,  
Krankenschwester, Pädiatrische Palliative Care-  
Fachkraft, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin

### Kosten

70,00 Euro

Kostenregelung siehe Wegweiser

### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 06. Mai 2026