

# „Alles im Griff“ - Erlebnispädagogische Fortbildung im Bereich des Indoor-Boulderns

## Beschreibung

Das Bouldern, eine mittlerweile eigenständige Disziplin des Klettersports, erfährt derzeit einen regelrechten Boom. Aus erlebnispädagogischer Sicht ermöglichen die Gegebenheiten die Förderung sowohl sozialer als auch personaler Kompetenz. Die Überwindung von Ängsten und subjektiv wahrgenommenen Grenzen, die Bewältigung von Herausforderungen oder die Übernahme von Verantwortung für andere sind nur einige Ziele, die definiert werden können. An sechs Vormittagen werden theoretisch und praktisch sämtliche relevanten Aspekte aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet.

## Inhalte

- „Spielregeln“ des Boulderns
- Einfache Fallschule
- Sicherheitstechnik „Spotten“ und andere sicherheitsrelevante Aspekte
- Erlebnispädagogik in der Boulderhalle
- Kletter-/Bouldertechnik
- Rechtliche Aspekte

## Ziele

- Näherbringen von sicherheitsrelevanten Aspekten des Boulderns
- Möglichst risikoarmes Aufhalten mit Gruppen in der Boulderhalle
- Umsetzung von fachsportlichem Wissen und pädagogischen Möglichkeiten beim Bouldern
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis aktiv und bewusst gestalten

## Zielgruppe

Mitarbeitende des Referats für Jugend, Familie und Soziales sowie Fachkräfte aller Träger, die mit Kindern und/oder Jugendlichen bouldern

### Termin und Ort

Montag, 7. Dezember 2026, 9 - 13 Uhr  
Dienstag, 8. Dezember 2026, 9 - 13 Uhr  
Mittwoch, 9. Dezember 2026, 9 - 13 Uhr  
Montag, 11. Januar 2027, 9 - 13 Uhr  
Dienstag, 12. Januar 2027, 9 - 13 Uhr  
Mittwoch, 13. Januar 2027, 9 - 13 Uhr

Café Kraft, Gebertstraße 9, 90411 Nürnberg

### Vorläufige Plätze

8

### Format

Fortbildung, Präsenz, 6 halbe Tage

### Referent/-in

Marcel Sender, Cafe Kraft GmbH, Social Work (B.A.), Erlebnispädagoge, Trainer C Leistungssport DAV

### Kosten

270,00 Euro

Kostenregelung siehe Wegweiser

### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

### Anmeldeschluss

Montag, 26. Oktober 2026

### Hinweise

Voraussetzung für die Teilnahme:

- Kletter-/Bouldererfahrung
- Grundkenntnisse Erlebnispädagogik