

Das Minitrampolin - Der sichere Einsatz unter Berücksichtigung spezifischer DGUV-Vorgaben

Beschreibung

Das Minitrampolin (rechteckiger Metallrahmen mit kleiner Sprungfläche) übt eine starke Anziehungskraft auf Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen und Leistungsniveaus aus. Es unterstützt maßgeblich die motorische Entwicklung und bietet vielfältige Möglichkeiten zur Schulung der koordinativen Fähigkeiten, wobei der besondere Fokus auf dem Erleben von Bewegung liegt. Um ein sicheres Springen zu ermöglichen, ist es erforderlich, dass das Betreuungspersonal in öffentlichen Einrichtungen einen Kompetenznachweis für den Umgang mit dem Minitrampolin vorweisen kann. Diese Fortbildung berücksichtigt die spezifischen Sicherheitsvorgaben der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) und dient dem Erwerb des Minitrampolin-Scheins (ohne den Salto).

Inhalte

- Allgemeine und spezifische Sicherheitsbestimmungen
- Gerätekunde, Auf- und Abbauen der Minitrampoline
- Grundlagen des Warm-Ups und der Gymnastik
- Gewöhnungsübungen, Spielformen ohne und mit Materialien
- Anlaufschulung sowie Ein- und Absprung ohne und mit Gerätehilfen
- Methodik und Technik von Grundsprüngen und Standsprungschrauben
- Grundlagen des Helfens und Sicherens im Sprung und bei der Landung

Ziele

- Beherrschen des Auf-/Abbaus und die regelkonforme Absicherung der Minitrampolin-Anlage
- Erkennen und Bewerten von Gefahren beim Springen am Minitrampolin in Bezug auf die Lerngruppe
- Treffen von organisatorisch-methodischen Maßnahmen, um Gefahrensituationen zu minimieren
- Begleiten und Sichern der Sprünge in der Flugphase und bei der Landung
- Erweitern der Eigenkompetenz beim Springen am Minitrampolin

Zielgruppe

Mitarbeitende des Geschäftsbereichs Referat für Jugend, Familie, Senioren und Soziales und Fachkräfte sozialer Berufe aller Träger

Termin und Ort

Donnerstag, 5. November 2026, 9 - 15.45 Uhr
Sperberschule, Turnhalle Süd, Sperberstr. 85, 90461 Nürnberg

Vorläufige Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

Referent/-in

Michael Vid, Sportwissenschaftler (B.A.), Trainer-A Trampolinturnen, DTB- Referent mit Ausbilder-Diplom

Kosten

65,00 Euro
Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. September 2026

Hinweise

Diese Fortbildung verfügt über einen sehr hohen Praxisanteil, so dass eine allgemeine, sportliche Fitness für die aktive Teilnahme vorausgesetzt wird. Bitte bringen Sie Sportkleidung, saubere Turnschuhe und zusätzlich Turnschlappchen mit Gummisohlen mit. Bitte denken Sie außerdem an ausreichend Verpflegung.