

## Hochstrittige Eltern professionell begleiten - die Kinder im Blick behalten

### Beschreibung

Trennungen stellen Eltern oft vor große Belastungen. Umgangsregelungen, Finanzen und Wohnsituationen müssen neu gedacht und ausgehandelt werden. Diese Veränderungen haben Folgen für alle Beteiligten, es kann sich zwischen den Eltern eine Hochstrittigkeit entwickeln, die chronisch wird. Kinder können in Loyalitätskonflikte geraten und sind möglicherweise auch durch die der Trennung vorausgegangenen Elternkonflikte sowie die Kommunikationslosigkeit belastet.,

### Inhalte

- Das 3-Phasen-Modell von Trennung und Scheidung
- Was fördert Hochstrittigkeit - was bremst sie?
- Was brauchen Eltern und Kinder an Begleitung und Unterstützung?
- Umgangsmodelle für Eltern (parallele und kooperative Elternschaft)

### Ziele

- Sensibilisierung für die Belastungen von Kindern in Trennungsfamilien
- Reflexion der eigenen Rolle im Umgang mit Eltern und Kindern
- Informationen über Unterstützungsangebote in Nürnberg

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Allgemeinen Sozialdiensts, des Kinder- und Jugendnotdiensts, der Jugendsozialarbeit an Schulen, des Sozialamts der Stadt Nürnberg sowie pädagogische Mitarbeitende aller Träger

#### Termin und Ort

Donnerstag, 5. November 2026, 9 - 13 Uhr  
Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg

#### Vorläufige Plätze

16

#### Format

Fortbildung, Präsenz, 1 halber Tag

#### Referent/-in

Eva Rhode, Psychologische Psychotherapeutin, Mediatorin, Systemische Therapeutin, Trainerin Elternkurs Kinder im Blick und Elternkurs STARK

#### Kosten

40,00 Euro  
Kostenregelung siehe Wegweiser

#### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

#### Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. September 2026