

Gurke trifft Kita – Frühstück und Zwischenmahlzeit in der Kindertageseinrichtung

Beschreibung

Kindertageseinrichtungen bieten neben einem warmen Mittagessen auch Zwischenmahlzeiten an, teilweise auch Frühstück. Dabei stehen die Mitarbeitenden vor der Herausforderung, Qualitätsansprüche, Budget, personelle Ressourcen und auch einen pädagogischen Auftrag in Einklang zu bringen.

Inhalte

Dieser Workshop gibt wertvolle theoretische und praktische Impulse, damit die Verpflegung der Kinder im pädagogischen Alltag gut gelingen kann. Die unterschiedliche Ausstattung und die altersspezifischen Anforderungen werden dabei beachtet. Neben einem Überblick über ernährungswissenschaftliche Grundlagen werden Tipps und Kniffe für ressourcenorientierte Einkäufe und leicht von der Hand gehende Zubereitungsvariationen gegeben.

Ziele

- DGE-Standards zu Qualität und Quantität sind bekannt.
- Bewusstsein für Nachhaltigkeit und einen sinnvollen Umgang mit Lebensmitteln
- Das Thema ist in die Pädagogik eingebettet.
- Die Zubereitung der Mahlzeiten ist festes Angebot im pädagogischen Tagesablauf.
- Notwendiges Handwerkszeug ist bekannt.
- Pädagogische Mitarbeitende werden in ihrer Rolle gestärkt.
- Kinder erleben Freude beim Essen und können sich einbringen.

DGE= Deutsche Gesellschaft für Ernährung

Zielgruppe

Hauswirtschaftskräfte und pädagogische Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen der Stadt Nürnberg, die für das Frühstück und die Zwischenmahlzeit in der Einrichtung verantwortlich sind

Termin und Ort

Donnerstag, 21. Mai 2026, 10 - 17 Uhr

Berufliche Schule, Direktorat 10, Am Fernmeldeturm 3, 90441 Nürnberg

Vorläufige Plätze

12

Format

Workshop, Präsenz, 1 Tag

Referent/-in

Anja Eckert, Fachlehrerin Ernährungs- und Gesundheitslehre, Meisterin der Hauswirtschaft
Tamara Nübler, AELF Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth-Uffenheim, Ernährungswissenschaften (B.Sc.)
Petra Torscher, Stadt Nürnberg, Jugendamt, Qualitäts- und Beschwerdemanagement, Verpflegung in Kitas J/B1

Kosten

70,00 Euro

Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Donnerstag, 09. April 2026

Hinweise

Bitte bringen Sie zur Veranstaltung eine Schürze und Einweghandschuhe mit.