

## Rettungsschwimmer-Abzeichen in Bronze

### Beschreibung

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung direkt beim Personalamt mit der unter „Hinweise“ genannten Kursnummer an.

### Inhalte

Erwerb des Abzeichens „Rettungsschwimmer Bronze“

### Ziele

Für den Besuch von Schwimmbädern ist es erforderlich, dass mindestens eine Begleitperson über das Abzeichen „Rettungsschwimmer Bronze“ verfügt. Die Übungen sind von Personen mit normaler sportlicher Fitness ohne Probleme zu bewältigen. Die für die Prüfung erforderlichen Kurse werden zentral organisiert.

- Alle Baderegeln
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW)
- Absetzen eines Notrufs
- Rettungsgeräte in Bädern
- 200 m Schwimmen, davon 100 m Brust und 100 m Rücken ohne Armnutzung
- 2 m Tieftauchen (kopf- und fußwärts)
- 50 m Abschleppen
- Befreiungsgriffe
- 50 m Transportschwimmen

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Jugendamts der Stadt Nürnberg aus den Bereichen J/B1, J/B2 und J/B3

#### Termin und Ort

Termin und Ort werden noch bekannt gegeben.

#### Vorläufige Plätze

12

#### Format

Workshop, Präsenz, 8 Tage

#### Referent/-in

Dozentinnen und Dozenten des Bayerischen Roten Kreuzes

#### Kosten

Keine

#### Organisation

Astrid Sperl, Telefon 09 11 / 2 31-1 06 25

#### Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. November 2025

#### Hinweise

Kursnummer PA/1: N-850001  
Dauer: je 4x Theorie und 4x Praxis.  
Je nach Bedarf werden neue Kurse angeboten.  
Die Termine werden regelmäßig veröffentlicht.  
Benötigen Sie einen Rettungsschwimmer in Silber? Nehmen Sie bitte mit Frau Sperl Kontakt auf. Achtung! Ihre Anmeldung bezieht sich nur auf das aktuelle Fortbildungsjahr und wird nicht übertragen.