

Resilienz als Ressource in Kindertageseinrichtungen

Beschreibung

In den Kindertageseinrichtungen wächst die nächste Generation heran. Eines der bedeutendsten Ziele unserer Zeit ist es, sie kompetent und stabil für ihr weiteres Leben zu machen. Während manche Personen an Krisen geradezu zerbrechen, gehen andere erstaunlich unbeschadet oder gar gestärkt daraus hervor. Diese psychische Widerstandskraft wird heute als Resilienz bezeichnet. Gemeinsam erforschen wir das Konzept und daraus abgeleitete Handlungsoptionen für die Praxis.

Inhalte

- Was ist Resilienz? Das anerkannte Konzept hinter dem Trendwort
- Resilienzfaktoren und deren Stärkung im Kita-Alltag
- Konkrete Gestaltungsideen und pädagogisches Handwerkszeug für die präventive Förderung von Kindern
- Eigene Stressbewältigungsstrategien und Ressourcen
- Chancen und Grenzen der Förderung von psychischer Widerstandsfähigkeit

Ziele

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden Resilienz in ihrer fachlichen Bedeutung sowie praktische Handlungsoptionen kennen. Durch das Wissen über belegte Risiko- und Schutzfaktoren sowie unterstützende strukturelle Rahmenbedingungen können Mitarbeitende alltagsintegriert resilienzförderlich agieren.

Zielgruppe

Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen aller Träger

Termin und Ort

Montag, 8. April 2024, 9 - 16.30 Uhr

Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg

Vorläufige Plätze

16

Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

Referent/-in

Jana Freund, Ressourcenwerkstatt, B.A. Pädagogik, M.A. Erziehungs- und Bildungswissenschaft, Montessori-Diplom

Kosten

70,00 Euro

Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Montag, 26. Februar 2024

Kompetenzerwerb

- Empathie
- Kommunikationsfähigkeit
- Resilienz