

# Psychische Erkrankung in der Schwangerschaft und postpartal früh erkennen

## Beschreibung

- Modul 1: Das frühe Erkennen psychischer Erkrankungen ist von wesentlicher Bedeutung für einen guten Verlauf einer Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt. Für Kinder, die von einer psychischen Erkrankung der Mutter oder beider Eltern betroffen sind, ergibt sich ein erhebliches Risiko für ein gesundes Aufwachsen bereits in der frühesten Kindheit. Oft werden die Anzeichen oder Erscheinungsformen aber nicht oder zu spät erkannt. Dabei können viele psychische Störungen gut behandelt werden, wenn sie frühzeitig erkannt werden.
- Modul 2: Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick in die Arbeit mit Müttern und Vätern mit psychischen Erkrankungen. Insbesondere liegt der Schwerpunkt auf den Familien, die Schwierigkeiten oder Belastungen in der Interaktion mit ihren Babys und Kleinkindern wahrnehmen.

## Inhalte

- Modul 1: Die Teilnehmer/-innen werden zu Formen und Erscheinungen psychischer Erkrankungen informiert.
- Modul 2: Anhand von Fallbeispielen wird unser praktisches Vorgehen (situativ und videogestützt) erläutert, wobei der Schwerpunkt auf der Behandlung von Patient/-innen mit Depression, Angststörung, posttraumatischer Belastungsstörung oder emotionaler Instabilität liegt.

## Ziele

- Modul 1: Sensibilisierung für Risikolagen und Beurteilungs- und Handlungssicherheit bei unklaren oder deutlichen Hinweisen auf das Vorliegen einer erheblichen psychischen Belastungssituation oder einer psychischen Erkrankung.
- Modul 2: Es sollen konkrete Möglichkeiten vermittelt werden, wie im Rahmen ambulanter Jugendhilfe wertschätzende Unterstützung im Aufbau gelingender Eltern-Kind-Interaktion entstehen kann.

## Zielgruppe

Mitarbeitende des Allgemeinen Sozialdiensts der Stadt Nürnberg und Fachkräfte freier Träger im Bereich der Sozialpädagogischen Familienhilfe

### Termin und Ort

Mittwoch, 26. Juni 2024,  
8.30 - 12.30 Uhr (Modul 1, Dr. Brigitte Kastner)  
13.00 - 16.30 Uhr (Modul 2, Lisa Bleichner)

Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459  
Nürnberg

### Vorläufige Plätze

16

### Format

Fortbildung, Präsenz, 1 Tag

### Referent/-in

Lisa Bleichner, Klinikum Nürnberg Süd,  
Psychologische Psychotherapeutin  
Dr. Brigitte Kastner, Fachärztin für Neurologie,  
Psychiatrie und Psychotherapie

### Kosten

70,00 Euro  
Kostenregelung siehe Wegweiser

### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Mai 2024