

Resilienzförderung in der Arbeit mit Klienten

Beschreibung

Resilienz ist die seelische Widerstandsfähigkeit oder gewissermaßen das Immunsystem der Seele. Resiliente Menschen haben die innere Stärke, um Konflikte, Lebenskrisen, Unfälle, Lebensveränderungen etc. in ihrem Leben erfolgreich zu meistern. Sie werden somit zum Sinnbild des „Stehaufmännchens“.

Inhalte

Die Fortbildung hat zwei Schwerpunkte:

1. Förderung der eigenen Resilienz, denn nur wer selbst resilient ist, weiß wie er diese bei anderen fördern und unterstützen kann
2. Förderung der Resilienz bei Klienten
 - Was ist Resilienz?
 - Welche Schlüssel der Resilienzförderung gibt es und wie können diese die seelische Widerstandskraft stärken?
 - Was ist Stress? Was macht uns Stress?
 - Wie wirkt sich Stress auf unser Wohlbefinden aus?
 - Welche Bewältigungsstrategien habe ich und wie kann ich diese erweitern?
 - Was sind meine Stärken und Werte?
 - Möglichkeiten der Ressourcenaktivierung

Ziele

In dieser Fortbildung setzen sich die Teilnehmenden mit Theorie, Konzepten und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und der Resilienz auseinander. Ziel dieser Fortbildung ist es zu lernen wie mithilfe der Resilienzschlüssel die eigene seelische Widerstandskraft und die der Klienten gefördert werden kann. Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis bewusst und aktiv gestalten.

Zielgruppe

Mitarbeitende des Geschäftsbereichs Referat für Jugend, Familie und Soziales und Fachkräfte sozialer Berufe aller Träger, die in der Sachbearbeitung und/oder Beratung von Klienten tätig sind

Termin und Ort

Dienstag, 10. November 2020, 8.30 - 15.30 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459
Nürnberg

Plätze

14

Format

Fortbildung, 1 Tag

Referent/in

Valeska Riedel, Dipl.- Sozialpädagogin (FH),
Lehrende für Systemische Beratung und
Therapie (DGSF), systemische Kinder- und
Jugendlichentherapeutin (DGSF), Systemische
Mediatorin (DGSF)

Kosten

60,00 Euro
Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 29. September 2020