

Älter werden in Kita und Pflege

Wie können altersspezifische Bedürfnisse und Kompetenzen als eine Bereicherung für uns und andere gelebt werden?

Beschreibung

Als langjährig erfahrene Fachkraft hat man wenige bis keine Ambitionen mehr, sich ein eigenes „Königreich“ aufzubauen und sich täglich neu zu beweisen.

Die langen Berufsjahre im engen Kundenkontakt haben häufig ein „inneres Sättigungserleben“ bewirkt und der resignierende Schritt in den Hintergrund ist oft der einzig mögliche Ausweg.

Wie kann es gelingen, unsere Erfahrungen, unsere gewonnenen Weisheiten und entschleunigte Arbeits- und Lebenshaltung so zu leben, dass sie für uns, für das Team sowie für unsere Zielgruppe ein sinnstiftendes und bereicherndes Ganzes ergeben?

Inhalte

- Was sind meine altersspezifischen Bedürfnisse im beruflichen Alltag?
- Was sind meine altersspezifischen Kompetenzen und Potenziale?
- Selbstmanagement: Vom beruhigenden und motivierendem Umgang mit uns selbst
- Selbstwirksamkeit: Wie kann ich meine spezifischen Stärken und Ressourcen SINNVoll und in positiver Resonanz zum Team einbringen?

Ziele

Wir wollen uns in dieser Fortbildung für jede Teilnehmer/in einen konkreten Praxistransfer entwickeln: Das erste „Brötchen“ im neuen ressourcenorientierten Selbstverständnis.

Zielgruppe

Ältere Mitarbeiter/innen von Nürnberg Stift und Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen aller Träger.

Termin und Ort

Termin wird noch bekannt gegeben

Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459 Nürnberg

Plätze

16

Format

Fortbildung, 2 Tage

Referent/in

Kosten

Euro
Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Anmeldeschluss

Sonntag, 20. August 2023