

Resilienzförderung in den Kindertagesstätten

Beschreibung

Resilienz ist die seelische Widerstandsfähigkeit. Die besten Voraussetzungen hierfür werden in der Kindheit geschaffen. Resiliente Menschen haben die innere Stärke, um Konflikte, Lebenskrisen, Unfälle, Lebensveränderungen, etc. in ihrem Leben erfolgreich zu meistern. Es gibt Menschen, die schon in ihrer Kindheit mit schwierigen Lebensbedingungen und großen Belastungen wie Armut, Gewalt, Verfolgung und Krieg konfrontiert wurden. Trotz dieser Entwicklungsrisiken werden sie oftmals zu erstaunlich stabilen Persönlichkeiten.

Inhalte

Das Seminar hat zwei Schwerpunkte:

1. Förderung der eigenen Resilienz, denn nur wer selbst resilient ist weiß wie er diese bei anderen fördern und unterstützen kann
2. Resilienzförderung der Kita Kinder
 - Was ist Resilienz?
 - Welche Schlüssel der Resilienzförderung gibt es und wie können diese die seelische Widerstandskraft stärken?
 - Was ist Stress? Was macht uns Stress?
 - Welche Bewältigungsstrategien habe ich und wie kann ich diese erweitern?
 - Stärken und Werte entdecken
 - Die vier Bausteine der Resilienz für Kinder
 - Techniken der Ressourcenfindung und Aktivierung

Ziele

In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit Theorie, Konzepten und Methoden der Persönlichkeitsentwicklung und der Resilienz auseinander. Ziel dieses Seminars ist zu lernen, wie mithilfe der Resilienzschlüssel die eigene seelische Widerstandskraft und die der Kindergartenkinder gefördert werden kann. Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis werden bewusst und aktiv gestaltet.

Zielgruppe

Mitarbeitende des Geschäftsbereichs Referat für Jugend, Familie und Soziales sowie pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte sozialer Berufe aller Träger

Termin und Ort

Freitag, 23. Oktober 2020, 9 - 16 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459
Nürnberg

Plätze

14

Format

Workshop, 1 Tag

Referent/in

Sybille Häfner-Raab, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin,
Erziehungs- und Familienberatung

Kosten

60,00 Euro
Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Freitag, 11. September 2020