

Entspannung für Kinder im Krippenalter

Beschreibung

Bereits die Jüngsten brauchen zwischendurch Entspannung. Es geht darum loszulassen und neue Kräfte zu sammeln. Die Kinder können das, wenn wir ihnen die Möglichkeiten dafür geben. Die Fähigkeit sich zu entspannen und danach neu zu fokussieren, wird dem Kind in allen Lebensabschnitten nützlich sein.

Inhalte

- Einführung in die Entspannung mit Kindern
- Wie schaffe ich eine entspannte Atmosphäre für diese Altersgruppe?
- Bedeutung des Tagesablaufes und der Rahmenbedingungen für Entspannung der Kinder im Krippenalter

Ziele

Entspannung soll unter Berücksichtigung der Bedürfnisse der Kinder ohne großen Aufwand in den Krippen-Tagesablauf integriert werden.

Zielgruppe

Pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte aus Kinderkrippen aller Träger

Termin und Ort

Dienstag, 28. April 2020, 10 - 14.30 Uhr
Südstadtforum, Siebenkeesstr. 4, 90459
Nürnberg

Plätze

15

Format

Fortbildung, 1 halber Tag

Referent/in

Birgitta Rabenstein, Dipl.- Sozialpädagogin (FH), Entspannungstherapeutin

Kosten

20,00 Euro
Kostenregelung siehe Wegweiser

Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

Anmeldeschluss

Dienstag, 17. März 2020

Hinweise

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Socken, Decke und Schreibzeug mit.