

## „Alles im Griff“ - Erlebnispädagogische Fortbildung im Bereich des Indoor-Boulderns

### Beschreibung

Das Bouldern, als eine mittlerweile eigenständige Disziplin des Klettersports, erfährt derzeit einen regelrechten Boom. Aus erlebnispädagogischer Sicht ermöglichen die Gegebenheiten die Förderung sowohl sozialer als auch personaler Kompetenz. Die Überwindung von Ängsten und subjektiv wahrgenommener Grenzen, die Bewältigung von Herausforderungen oder die Übernahme von Verantwortung für andere sind nur einige Ziele, die definiert werden können. An sechs Vormittagen werden theoretisch und praktisch sämtliche relevanten Aspekte aus unterschiedlichen Blickwinkeln beleuchtet.

### Inhalte

- „Spielregeln“ des Boulderns
- Einfache Fallschule
- Sicherheitstechnik "Spotten" und andere sicherheitsrelevante Aspekte
- Erlebnispädagogik in der Boulderhalle
- Kletter-/Bouldertechnik
- Rechtliche Aspekte

### Ziele

- Näherbringen von sicherheitsrelevanten Aspekten des Boulderns
- Möglichst „risikoarmes“ Aufhalten mit Gruppen in der Boulderhalle
- Umsetzung von fachsportlichem Wissen und pädagogischen Möglichkeiten beim Bouldern
- Anknüpfungspunkte für die Berufspraxis aktiv und bewußt gestalten

### Zielgruppe

Mitarbeitende des Referats für Jugend, Familie und Soziales sowie Fachkräfte aller Träger die mit Kindern und/oder Jugendlichen bouldern

#### Termin und Ort

Montag, 15. Juni 2020, 9 - 13 Uhr  
Dienstag, 16. Juni 2020, 9 - 13 Uhr  
Donnerstag, 18. Juni 2020, 9 - 13 Uhr  
Montag, 22. Juni 2020, 9 - 13 Uhr  
Dienstag, 23. Juni 2020, 9 - 13 Uhr  
Donnerstag, 25. Juni 2020, 9 - 13 Uhr

Café Kraft, Gebertstraße 9, 90411 Nürnberg

#### Plätze

8

#### Format

Fortbildung, 6 halbe Tage

#### Referent/in

Marcel Sender, Cafe Kraft GmbH, BA Social Work, Erlebnispädagoge, Trainer C  
Leistungssport DAV

#### Kosten

255,00 Euro  
Kostenregelung siehe Wegweiser

#### Organisation

Fachstelle PEF:SB, Telefon 09 11 / 2 31-8 99 70

#### Anmeldeschluss

Montag, 04. Mai 2020

#### Hinweise

Vorraussetzung für die Teilnahme:

- Kletter/Bouldererfahrung
- Grundkenntnisse Erlebnispädagogik